

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

Nyhetsbrev 7 26, Den självläkande kroppen

An nescis, mi fili, quantilla prudentia mundus regatur? –
"Vet du inte, min son, med huru litet förstånd världen styrs?"

Tycker själv att det är en spännande rubrik! Kan man säga så, när så många människor är sjuka? **Enligt AI:** Det finns *ingen exakt global siffra* för hur många människor som är "sjuka" respektive "friska", men internationella hälsodata visar att **en mycket stor del av världens befolkning lever med någon form av sjukdom eller funktionsnedsättning**, samtidigt som majoriteten *inte* är akut sjuka. Då måste man fråga sig varför det är så – vad är en stor del av världens befolkning och varför är en annan stor del utan större problem? Troligtvis är det så att även människan är underordnad naturens urvalsprincip – det är bara det bästa exemplaren som på sikt får fortplanta sig. Övriga sorteras bort under tidens gång.

Sjukvården är designad för akuta lägen

Troligtvis har vi inte kommit förbi detta faktum – trots all sjukvård och vetenskaplig framgång. Vi har två diametralt motsatta begrepp – sjukvård och friskvård. Sjukvårdens mål kan anges som att rädda liv, minska lidande, återställa funktion, förbättra livskvalitet och förebygga framtida sjukdom. **Sjukvårdens uppdrag är att främja hälsa**, men vissa av dess arbetssätt kan *oavsiktligt* bidra till **ökad ohälsa**, särskilt vid kroniska tillstånd. Det betyder inte att sjukvården vill skapa ohälsa — utan att systemets struktur ibland leder till effekter som inte är optimala för långsiktig hälsa. Så någonstans blir det fel? Det innebär att sjukvården är främst designad för att behandla sjukdom, hantera akuta problem men inte alls att stärka hälsa, förebygga ohälsa och att utbilda i livsstil, kost, sömn, stress, mm. Det gör att många når vården först när de redan är sjuka.

Vad är friskvård då?

Friskvård kan beskrivas som allt det vi gör för att stärka hälsa innan sjukdom uppstår. Där sjukvården reparerar, bygger friskvården upp. Det är alltså ett hälsofrämjande system, inte ett behandlande. Men är det verkligen så? Friskvården lutar sig till behandlingssystem som är dokumenterade tusentals år bakåt i tiden. System som bygger på "**beprövad erfarenhet**" mera än biokemiska

www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com
+46704619036

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

mediciner av modern design. Som regel tar det längre tid för att framkalla önskvärda reaktioner, men oftast utan biverkningar som åter måste medicineras med nya preparat. Jag uppfattar det så att vi har hamnat i en återvändsgränd som upplevs som katten på råttan och råttan på repet. Berättelserna är otaliga som namnger personer med ett tillstånd man ofta kallar för ”polyfarmaci”, ett gissel som drabbar fler och fler äldre personer.

Definition av sjukdom

WHO definierar sjukdom som ett tillstånd som begränsar det fysiska, psykiska eller sociala välbefinnandet och som är definierat och klassificerat i ICD-systemet. **ICD (International Classification of Diseases)** är WHO:s globala system för att klassificera alla sjukdomar, skador, diagnoser och hälsotillstånd.

Socialstyrelsens klassning av sjukdom är Sveriges officiella system för att definiera, koda och strukturera alla diagnoser, baserat på WHO:s ICD-system. Det används för vårddokumentation, statistik, ersättning och folkhälsoanalys.

Definition av hälsa

WHO klassar hälsa “som ett tillstånd av fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande – inte bara frånvaro av sjukdom eller funktionsnedsättning.” Socialstyrelsen klassar begreppet hälsa som ett tillstånd av fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande – inte bara frånvaro av sjukdom. (Baserat på WHO:s definition).

På högre ort är man tämligen överens om klassningen av sjukdom och hälsa. Och det är väntat! Inom naturmedicinen betraktar man hälsa som ett normaltillstånd. Ett tillstånd av balans mellan den inre och den yttre dimensionen. Alla avvikelser orsakas av skador som i sin tur trigger kroppsreaktionerna att symtomsätta problemen. Kan nämnas att man inte får huvudvärk på grund av brist på NSAID preparat. Det leder oss till en fundamental sanning – finns det överhuvudtaget sjukdomar eller bara skador? Skador som orsakar kroppens primära reaktioner på förändringarna i grundstrukturen som innebär påfrestningar på något av kroppssystemen som garanterar vår hälsa. Kroppens primära strategi innebär att hålla organismen frisk och operationsduglig mot de i omgivningen förekommande skadliga substanserna eller oönskad påverkan. Jag uppfattar själv att resonemanget låter mer än rimligt! Jag har noterat en viss förståelse från andra tänkare!

**www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com
+46704619036**

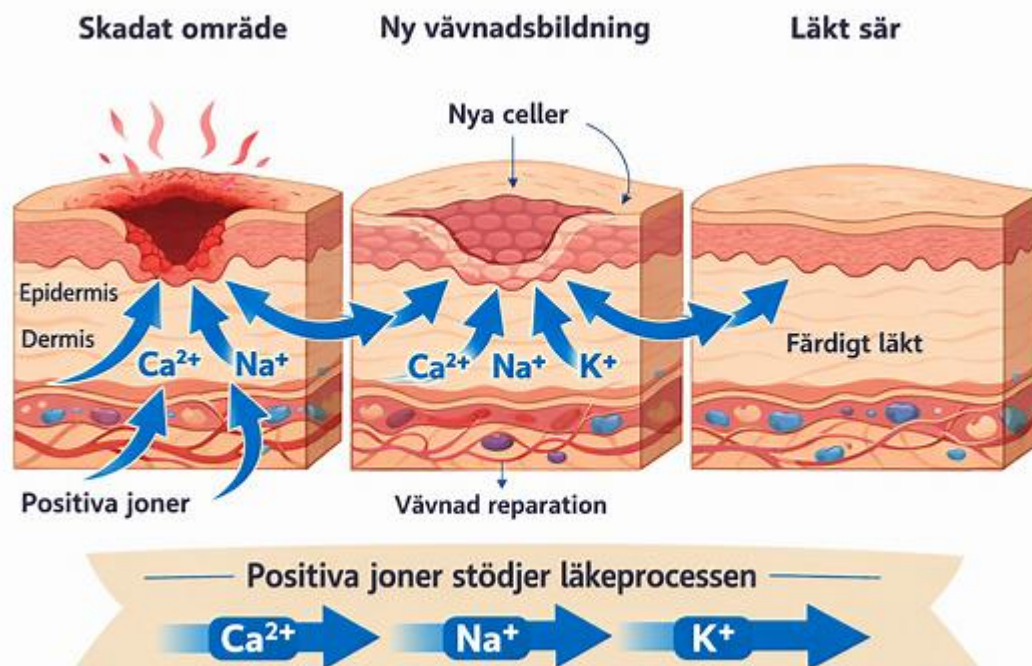
CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

Och vad kan det vara?

Högt meriterade medarbetare inom vetenskap och beprövad erfarenhet, börjar oftast mot slutet av sin formella karriär, fundera på hur saker och ting verkligen kan hänga ihop. Ligger det optimala hälsotillståndet inom ramen för biokemiska händelser eller finns det en annan sanning bakom dessa påståenden? Att komma så långt till att försöka förklara sina egna upptäckter, är ingen enkel sak i vetenskapsvärlden. Ändå har Björn Nordenström, radiolog på KI, gjort ett försök att förklara hur den energetiska bakgrunden kan tolkas och användas av kroppen som en nyckel till hälsa.



Denna AI genererade bild visar att området till en skada förändras till en mera positiv jonbild (joner är atomer eller molekyler med en elektrisk laddning), för att främja läkning. Samtidigt bidrar detta till att dra till sig negativt laddade molekyler som vita blodkroppar som just har en mera negativ laddning i sin konstruktion. I mina ögon tydliggör detta förhållande en annan bakgrund i händelseförloppet – nämligen den biofysiska bakgrunden. Så Nordenströms tolkning visar att det finns en annan verklighet bakom det biokemiska paradigmet – den biofysiska verklig-

www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com
+46704619036

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

heten. Denna verklighet passar inte in i dagens biokemiska tolkning och motarbetas därför av dess företrädare. Därför håller man vetenskapliga sanningar på sparlåga under en livstid av dess företrädare – sedan kommer ett erkännande att det kunde ha varit fel!

Charmen med sanningen är den att den är föränderlig!

Redan de gamla grekerna föreslog att jorden kretsade kring solen, men detta stred mot dåtidens uppfattning av "sanningen" och fick inget erkännande. Men eftersom Copernicus på femtonhundratalet kunde vetenskapligt bevisa att så var fallet, började man tro på den tolkningen. Men det var inte enkelt då heller – kyrkan tvingade honom först att göra avbön ifrån detta djävulska påstående. Men han fick gehör och sedan dess tror vi att jorden kretsar kring solen. Men det finns nyare exempel – 1937 fick en fransk läkare Nobelpriset för lobotomi. Metoden gick ut på att "göra" mellan höger och vänster hjärnhalva och därmed bota schizofreni. Men de behandlade människorna dog och det förkortade den vetenskapliga sanningen avsevärt.

En sanning som numera omhuldas frekvent är nyttan av vaccinationer. Utan tvekan förhärskar tolkningen att åtgärderna räddar liv och det kan vara den ena sidan av myntet. Den andra sidan kan vara betydligt värre för de individer som drabbas av vaccinationers långsiktiga verkan – vaccinenombrott eller vad värre är, kroppsreaktioner man inte förväntat sig! Den vetenskapliga paradoxen innebär – att om 35 % av de behandlade mår bättre och 33 % av placeboeffekterna visar förbättringar, kan det inte bero på slumpen! Ingen sjukvårdsföreträdare pratar om den tredjedelen som avviker från att må bättre – de kanske inte reagerar alls eller blir multisjuka. Multisjukdomar som oftast inte kan förklaras eller underordnas termer som idiopatiska, autoimmuna, iatrogena eller kroniska.

Den senaste hypotesen är att "kliniska inflammationer" kan vara orsak till allehanda värre problem som kan uppstå. Och vad anses underhålla kliniska inflammationer (som är läkeprocesser som aldrig avslutas) – utdragen stress, dålig återhämtning, dålig sömn och mera jordnära – den ständiga, lågradiga tillförseln av gifter som kroppen inte längre kan hantera!

Tacka fan för det at kroppssystemen reagerar!

**www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com
+46704619036**