

ENM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

Nyhetsbrev 4, 26

Mattillsatser på undersökningsbänken

A posteriori –

”det som kommer efter”

Alla processer som kan påverka födoämnens konsistens eller möjligheter till deras adekvata upptag i tarmsystemet, måste redovisas! Och detta sker absolut inte! Man kan ju tänka sig att ingen tillverkare tar med sina sämsta argument i marknadsföringen av sin produkt. Tvärtom, man glömmer lätt att något kan vara ofördelaktigt i framställningen av en produkt och framhäver endast de bästa argumenten. Har man glömt något som är uppenbart och allvarligt, kommer det fram i offentligheten ganska snabbt. Andra negativa sidor kommer fram först långt senare, kanske efter 20 till 25 års bruk av produkten. Men då har man ju tjänat ganska mycket under tiden och produkten har ersatts med nya varianter som ännu inte gått igenom offentlighetens prövningar. Att medborgare mått dåligt under tiden, tystas ned under parollen – **lite spill måste vi tåla!**

Kemiska substanser kan interagera med varandra

Nämnda tankar gäller livsmedelstillsatser och mediciner, men även miljögifter, i kombination med varandra. **Livsmedelsverket** är en myndighet som fastställer mängden av en kemisk substans som får tillsättas ett visst livsmedel. Och det låter väl betryggande och säkert? Men verket tar inte hänsyn till i hur många olika livsmedel ämnet finns och i vilka mängder dessa livsmedel kommer till användning. Man utgår ifrån att den adekvata mängden av det tillsatta medlet inte kan ge anledning till skador, men där har man fel! **Läkemedelsverket** tycks ha samma grundresonemang gällande innehållet i mediciner. **Kemikalieinspektionen** arbetar med att minska risken för att människor och miljö skadas av kemikalier. Kopierat på deras hemsida. Men inget av dessa statliga verk tycks ha ansvaret för **cocktaileffekten** som berörda medel kan orsaka i våra kroppar eller i naturen. Staten det är vi själva, således har vi ingen att skylla på om något oförutsett skulle inträffa.

Miljöexponering: Restkemikalier från bekämpningsmedel, läkemedel och industrikemikalier har hittats i miljöprover och i människokroppar, ofta som komplexa blandningar.

www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com +46704619036

ENM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

Cocktaileffekten

Cocktaileffekten beskriver hur blandningar av många kemikalier tillsammans kan ge andra och ofta starkare effekter än varje ämne för sig, så att 1 + 1 inte nödvändigtvis blir 2 utan kan bli mycket mer eller annorlunda.

- **Samverkan mellan ämnen:** Kemikalier kan förstärka varandras verkan genom gemensamma verkningsmekanismer eller genom att påverka upptag, omsättning eller utsöndring i kroppen.
- **Oavsiktliga blandningar:** Blandningar uppstår inte bara i produkter utan också i miljön, i avloppsvatten, i mat och inne i människor och djur, vilket gör bedömning av risker komplex.
- **Miljöexponering:** Restkemikalier från bekämpningsmedel, läkemedel och industrikemikalier har hittats i miljöprover och i människokroppar, ofta som komplexa blandningar.

Lagstiftningens begränsningar och utveckling/AI

- **Gällande regelverk:** Myndigheter och lagstiftning börjar ta hänsyn till kombinationseffekter men arbetet är ofullständigt och behöver vidareutvecklas för att hantera oavsiktliga blandningar i miljö och produkter.
- **Pågående åtgärder:** Myndigheter arbetar med metoder för att inkludera så kallade kombinationseffekter i riskbedömningar och tillsynsarbete.

Vi har ställt till det själva och försöken att hitta lösningar är tydligen i sin linda, men problemen har uppmärksammats. Det känns som så att tills man hittar en adekvat lösning på detta intrikata problemkomplex, kommer många av människorna i kläm och utvecklar idiopatiska, kroniska, autoimmuna och iatrogena sjukdomar - man vet inte varför, kan i bästa fall lindra eller bromsa och spär på okunnigheten med ännu fler mediciner och miljögifter. Som någon sa – **sjukvården behöver sjuka människor för att kunna existera!**

Vad händer vid utsatthet för lågfrekventa EMF (elektromagnetiska fält)

Ett av det moderna samhällets gissel är den elektriska smogen. I princip omges vi av

www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com +46704619036

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

elektromagnetiska fält stundligen, dagligen eller dygnet om såväl i hemmet, på arbetsplatsen, när vi reser med tåg eller spårvagn, men även när vi sitter i våra elektriska bilar, osv. Kroppen har en viss förmåga att omvandla dessa energier, att neutralisera dem, även att utnyttja dem, men vid frekvent utsatthet kan det tänkas att förmågan tar slut. Vi blir känsliga och uppvisar reaktioner som att inte må bra, en olustkänsla eller vi måste helt enkelt lämna området vi befinner oss på. Tillstånd som inte ger blodmarkörer för avläsning av orsaker som skulle kunna leda till en diagnos. Jag har haft klienter som fått isolera sig i skogen, långt ifrån allt elektrisk påverkan, ja tom telefonen kunde utlösa problemen.

Det finns två sorters strålning – joniserande och icke joniserande strålning. **Joniserande strålning** är ett samlingsbegrepp på strålning som har förmågan att slå ut elektroner och protoner som den kolliderar med, vilket förvandlar atomerna till joner (har en elektrisk laddning). Joniserande strålning kan antingen vara **elektromagnetisk** strålning (ultraviolet, röntgen- och gammastrålning) eller **partikelstrålning** (energirika elektroner, protoner med mera som har en energi på några elektronvolt). Joniserande strålning är en naturlig miljöfaktor som funnits sedan universum bildades och människokroppen har präglats på den under årmiljonerna och utvecklat en viss tolerans.

Kan kemiska substanser reagera på strålning?

Strålning – oavsett om det är av elektromagnetisk natur (UV, röntgen, gamma) eller av partikeltyp (alfa, beta) – har förmågan att orsaka avgörande kemiska och fysikaliska förändringar i organiska och oorganiska ämnen. **Huvudmekanismerna inkluderar jonisering, radikalbildning, bindningsbrytning och bildning av nya kemiska arter, liksom förändringar av molekylstrukturer och isomeri.** Strålning – oavsett om det är av elektromagnetisk natur (UV, röntgen, gamma) eller av partikeltyp (alfa, beta) – har förmågan att orsaka avgörande kemiska och fysikaliska förändringar i organiska och oorganiska ämnen. **Besked från AI.**

Vad innebär detta för oss som inte sysslar med forskningsrelaterade uppdrag? Vi drabbas av en osynlig fiende i princip dygnet om som vi inte kan känna, se eller reagera på med våra sinnen. Kroppens utsatthet blir radikalt uppenbar, den gör så gott den kan och reagerar med de förmågor den kan uppbringa. Denna olösbara ekvation leder garanterat till oväntade situationer och reaktioner som är självklart svåra att förstå.

www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com +46704619036

ENM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

Dessa situationer sammanfattas av världens företrädare som **idiopatiska** (av okänd anledning), **autoimmuna** (när immunförsvaret angriper den egna vävnaden), **kroniska** (när kroppen svarar med långvariga symtom som inte kan botas) och till sist **iatrogena** (av sjukvården framkallad). Om vi lägger till det obιologiska livet vi lever nuförtiden, ständigt uppkopplade, fel och för mycket mat, avsaknad av rörelseträning (promenader) och utsattheten för olika droger, kan man rimligen anta att olika frågetecken börjar rätas ut.

Vad tänker du om det du praktiskt gör eller känner?

Den reaktionen är en vattendelare för alla människor. Alla är individer med olika förutsättningar för att tolka det man upplever och känner. Tolkningen blir helt diametralt för den som upplever jordens undergång dagligen och den som fokuserar på en positiv utveckling. Den förstnämnda plågas av tankar om världens undergång, den andre fokuserar på världens utveckling, trots svårigheterna. En kropp som ständigt är på sin vakt för överlevnad, blockerar sin förmåga att bemöta och hantera de förändringar som verkligheten bjuder på. Utvecklingen för olika sjukdomar är ett kvitto på tolkningen av verkligheten. Den som fokuserar på möjligheterna, har även förmåga att slappna av, sover bra och har krafter att hantera obekväma situationer.

Vilken typ är du?

Kärnfull sammanfattning

Människosläktet utsätter sig för livsfientliga, självorsakade, fysiska, mentala, kemiska och energetiska miljöer som rimmar illa med livets förutsättningar. Varför det har blivit så, trots all kunskap vi samlat på oss, är svårt att förstå! En av orsakerna kan vara att det är mycket svårt att överblicka hela scenariot för en enskild individ. Informationsmängden har blivit för omfattande, en annan tolkning kan vara att vi överlämnar vår kropp till dem som vi anser ska bära ansvaret för densamma. Men det är helt klart – du är själv helt och hållet ansvarig för ditt eget välbefinnande och din hälsa. Du är själv ansvarig för vald livsstil. Kan detta kommuniceras till dig av dina föräldrar eller din omgivning, kommer du troligtvis ha ett bättre liv. Missar dina närmaste att förmedla detta till dig under ungdomsåren, ska det mycket till att du klarar alla hinder senare i livet.

Kom ihåg – du blir vad du gör eller inte gör, du blir vad du äter och du blir vad du tänker. Svårare än så är det inte!

www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com +46704619036