

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

Nyhetsbrev 11, 25

Barns stora behov av sjukvård

Ab ovo usque ad mala - från ägget ända till äpplena"

LT uppger att 20 procent av alla barn och unga i Västra Götalandsregionen har komplexa behov, definierat som långvarig/kronisk ohälsa eller sjukdom eller många vårdkontakter. En femtedel av dessa har tre eller kronisk och långvarig sjukdom och/eller många vårdkontakter eller flera kroniska diagnoser. Artikeln handlar om 20 specifika diagnosområden. Det gäller till exempel barn som är extremt för tidigt födda, barn som överlevt cancer, barn födda med allvarliga missbildningar och barn med neurologiska och metabola sjukdomar.

Undersökningen omfattar tiden 2010 till 2017. En strukturerad undersökning, granskat av barnläkare, har värderat data och funnit att vart femte barn i regionen hade en kronisk eller långvarig sjukdom eller många vårdkontakter. Om man betänker att 2017 bodde sammanlagt 351 876 barn i åldrarna 0–17 år i Västra Götalandsregionen, kontaktade 73 % av dessa primärvården och 44 % specialistvården under nämnd period. Det innebär att 20% av barnen som kontaktade primärvården, stod för 80 % av kostnaderna och inom specialistvården stod 10 % av barnen för 65 % av alla besök. Rensad från psykiatriska och neurologiska diagnoser, kunde ingen annan sjukdomsökning konstateras. Dessa fakta utgör underlag för mina personliga funderingar.

AI förklarar ökningen av barndiagnoser

Under de senaste åren har psykiska och neurologiska diagnoser hos barn blivit allt vanligare, vilket har väckt frågor kring orsakerna till denna ökning. I Västra Götalandsregionen visar strukturerade undersökningar att vart femte barn har kronisk eller långvarig sjukdom eller många vårdkontakter, och en betydande andel av dessa diagnoser omfattar psykiska och neurologiska tillstånd.

ENM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

Bakomliggande faktorer

Samhällets ökade kunskap om psykisk ohälsa och neurologiska funktionsvariationer har lett till att fler barn som utreds och får diagnoser. Tidigare kunde många symtom förbises eller förklaras på andra sätt, men idag finns en större vaksamhet bland såväl föräldrar som skolpersonal och vårdgivare.

- Förändrade samhällsförhållanden: Faktorer som stress, ökade krav i skolan, digitalisering och förändrade familjestrukturer kan påverka barns psykiska välbefinnande. Ökningen av psykiska diagnoser kan delvis spegla en ökad utsatthet och belastning i barns vardag.
- Bättre tillgång till vård och stöd: Med förbättrade vårdstrukturer och tillgång till specialistvård finns idag större möjligheter att upptäcka och behandla psykiska och neurologiska problem hos barn. Det innebär också att fler barn registreras med dessa diagnoser än tidigare.
- Förändrade diagnoskriterier: Diagnoskriterier utvecklas ständigt och blir ibland bredare, vilket kan göra att fler barn uppfyller kriterierna för olika psykiska och neurologiska tillstånd.

Slutsats

Ökningen av psykiska och neurologiska diagnoser hos barn är sannolikt ett resultat av flera samverkande faktorer: ökad medvetenhet, bättre diagnosmetoder, samhälleliga förändringar och förbättrade vårdresurser. Det är viktigt att fortsätta följa utvecklingen och se till att barn med dessa behov får rätt stöd och behandling, **samtidigt som orsakerna till den ökade förekomsten utforskas vidare.**

Orsakerna till den ökade förekomsten utforskas vidare

Utöver de psykiska och neurologiska diagnoserna möter många barn även andra former av sjukdomar, både akuta och kroniska. Traditionella barnsjukdomar som astma, allergier, diabetes och olika infektionssjukdomar är fortfarande vanliga och kan i vissa fall samexistera med psykiska eller neurologiska tillstånd. En del kroniska fysiska sjukdomar kan dessutom ha en inverkan på barnets psykiska hälsa, och vice versa, vilket understryker vikten av ett helhetsperspektiv i vården. Forskningen om barnsjukdomar har de senaste decennierna gjort stora framsteg. Tack vare avancerad medicinsk teknik, förbättrade diagnosverktyg och ökad förståelse för genetiska och miljömässiga riskfaktorer får forskare allt bättre kunskap om sjukdomarnas uppkomst och utveckling. Vissa sjukdomar, som tidigare kunde vara livshotande, kan idag

www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com +46704619036

ENM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

behandlas effektivt, och nya behandlingsmetoder, till exempel inom immunterapi och genterapi, ger hopp för barn med svåra diagnoser. **Slut AI.**

Samtidigt betonas vikten av tvärvetenskaplig forskning där specialister inom medicin, psykologi, pedagogik och socialvetenskap samarbetar för att förstå samspelet mellan kropp, hjärna och omgivning. Detta helhetsgrepp är avgörande för att utveckla både förebyggande insatser och anpassade behandlingsmetoder som möter barnets individuella behov. Framöver förväntas forskningen bidra till ännu tidigare upptäckt av riskfaktorer och möjliggöra mer personligt anpassad vård. Genom att kontinuerligt utvärdera och förbättra vårdinsatser kan fler barn få bästa möjliga förutsättningar till hälsa och utveckling — både fysiskt, psykiskt och socialt.

Det talas hela tiden om förbättrad vård – men varför är barnen sjuka?

Det första man alltid anför är att barnet är helt beroende av mammans och faderns genetiska förutsättningar. Och det kommer man inte ifrån. Genetiken är lite speciell, men de flesta sk mutationer har en positiv bakgrund – att förbättra livets förutsättningar så att släktet består. Om förutsättningarna för det gryende livet inte är optimala, sker normalt sett en avstötning av embryot, ett missfall. Medicinska ingrepp kan äventyra denna kropps åtgärd i sin strävan att enbart behålla livsdugliga exemplar för vidare utveckling. Vissa föräldrar passar genetiskt helt enkelt inte ihop. Även om läkarvetenskapen har utvecklat sofistikerade undersökningsmetoder, är det etiskt svårt att agera som domare över liv och död.

Komplikationer vid födelsen

Vi kan förstå att för tidigt födda barn är underutvecklade eller inte färdigutvecklade. Vilka hälsoproblem ett dylikt barn är behäftat med under sin första tid i livet, är säkert individuellt och svårt att förutse. Det är självklart beundransvärt hur skickliga barnläkarna är i sin hantering av dessa bräckliga varelser. Men vilka handicap dessa barn får med sig ut i livet går inte att förutse. De bara dyker upp under uppväxtperioden och måste hanteras. Ta bara avsaknaden av mammans bakterieflora och vilka problem detta kan medföra för den uppväxande organismen. Förbises gärna och ofta av medicinmännen!

Vid födseln är immunsystemet ännu inte helt utvecklat. Under tiden i livmodern har fostret skyddats av moderns immunitet, men så snart navelsträngen klipps, måste barnet börja bygga sitt eget försvar. Detta gör nyfödda särskilt känsliga för infektioner,

www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com +46704619036

ENM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

särskilt under de första levnadsveckorna. Moderns antikroppar, som överförs via moderkakan och senare genom bröstmjölken, ger ett visst skydd – men detta är tillfälligt och otillräckligt mot alla hot (upp till 2–4 år). Vissa nyfödda kan drabbas av låg födelsevikt, för tidig födsel eller andra tillstånd som gör kroppen mindre motståndskraftig mot sjukdomar. Födelseprocessen är en dramatisk händelse för både mor och barn. Brist på syre, långdragen förlossning eller andra komplikationer kan påverka barnets hälsa (bland annat uppkomst av trauman, att sitta fast i det trånga mörkret). En del sjukdomar kan spåras till ärftliga faktorer eller förändringar i barnets gener. Medfödda missbildningar, metabola sjukdomar eller immunbrister är exempel på sådant som kan göra nyfödda mer mottagliga för olika former av sjukdom, ibland redan under de första dagarna i livet.

Moderns hälsa under graviditeten

Om den gravida har haft infektioner, kroniska sjukdomar, haft metabola problem (toxinproduktion i tarmen) eller fått vissa mediciner kan detta påverka barnets hälsa negativt. Vissa ämnen kan dessutom "passera" moderkakan och direkt påverka fostret. Placentabarriären ska skydda barnets kropp mot de flesta av smittämnen eller andra kemiska och skadliga ämnen. Den kemiska cocktailen tar inte hänsyn till det gryende människolivet! Tvärtom, den sabbar hälsan på många olika sätt och kan leda till iatrogena tillstånd. Där kan vi se en stark koppling till metabolismens oförmåga att hantera sådana situationer.

Varför har barn cancer?

Nyföddas sårbarhet för sjukdomar är en följd av samspelet mellan omognad i kroppens försvarssystem, genetiska förutsättningar, moderns hälsosituation, utsatthet för miljögifter, medicinering och övriga faktorer i livsmiljön. Utsatthet för olika cancerformer tycks vara beroende av ovannämnda skäl som stör utvecklingen av den genetiska ritningen i fel riktning. Det tyder på en energetisk påverkan, en störning som är oåterkallelig. Sjukdomar utvecklas ofta först när funktionen i fråga måste prövas i verkligheten, då upptäcker man problemen. Tanken slår mig att elektromagnetiska fält, även lågfrekventa i människans omgivning, skulle kunna vara en kandidat för de störningar i barnets kropp som kan ligga bakom utvecklingen av felfunktionen.

Om vi betänker att allting är energi, människokroppen består till 96 % av energi, kan energetiska egenskaper påverka olika skeenden i en liten kropp som inte är färdigutvecklad och blir utsatt för olika energiers negativa påverkan. Unga mödrar har

www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com +46704619036

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

telefonen alltid i handen, nära magen eller nära sin baby i vagnen. Telefonens energier har knappast mätbara effekter i uppvärmningen av vävnad, men kan utan tvekan påverka utvecklingen i embryot eller det växande barnet. Elektromagnetiska fält tränger igenom materia utan motstånd och kan därför påverka den genetiska ritningen negativt. Någonstans måste det ju finnas en orsak till alla de barn som drabbas av bokstavskombinationer, allergier, fetma, psykiska eller neurologiska problem, osv. Det ligger inte i forskarnas pipeline att uppfatta energetisk påverkan som en direkt fara för livets utformning. Något att tänka på!

Faror under barnens uppväxttid

Barnens väg genom uppväxten kantas av både synliga och osynliga faror. När barnet lämnar den trygga famnen och börjar utforska världen, öppnar sig nya möjligheter – men också risker som är svårare att kontrollera. Miljön spelar en avgörande roll: exponering för gifter i hushållsprodukter, föroreningar i luften, syntetiska ämnen i maten och överanvändning av elektronik är bara några av de faktorer som kan påverka barns hälsa negativt.

Psykiska utmaningar är minst lika betydelsefulla. Sociala medier och ständig uppkoppling har suddat ut gränserna mellan privatliv och offentlighet, vilket kan leda till ökad stress, sömnbrist och försämrade koncentrationsförmåga. Skärmar konkurrerar med både rörelse och vila, och brist på fysisk aktivitet riskerar att bana väg för övervikt, hjärt-kärlsjukdomar och psykiska problem tidigt i livet. Dessutom möter barn potentiella faror i sina relationer – från mobbning i skolan till otrygga familjeförhållanden. Det psykiska välbefinnandet påverkas starkt av den sociala miljön: trygghet, gemenskap och bekräftelse är avgörande för att barnet ska kunna utvecklas positivt. Brist på stöd, förståelse och vuxen närvaro kan lämna varaktiga spår under många år.

Slutligen bör vi inte glömma risken för olyckor och skador i vardagen, som trafikfara, lekplatser med dålig säkerhet eller risker i hemmet. Barns växande kroppar och sinnen är formbara men också sårbara, och samhället har ett stort ansvar att skapa miljöer där barn kan upptäcka, lära och utvecklas utan att utsättas för onödiga faror. Att identifiera och förebygga dessa risker är en avgörande uppgift för alla som har barns framtid för ögonen.

En avrundning

Det är bra att vi har tagit fram fungerande behandlingsmetoder – men forskningen
www.cnmmassage.se Hans Kürzl cnmmassage@gmail.com +46704619036

ENM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

måste inriktas på varför och hur vi ska kunna undvika nämnda problem för dem som ska komma efter oss. Det känns som att vi alltid är steget efter – vi försöker reparera skador vars orsak vi inte känner till. Forskning i all ära, men du måste alltid fråga dig vem som har gett uppdraget, vem som betalar, vem som drar nytta av utfallet och vem som parasiterar på det. Får du inte adekvata svar på dessa frågor, behöver du betrakta utfallet som spektakulärt (mera forskning behövs) eller ett utslag av kommersialism. Det sistnämnda är tyvärr ganska vanligt idag och ofta förekommande i sammanhanget.

Vi är medlemmar i Svenska Friskvårdsförbundet som lägger sig vinn om att vårda det friska. Organismen människa har en enorm förmåga att hålla sig frisk! Kroppen försöker alltid att hålla balans (homeostas)– så länge det är möjligt. Det är obalansen – för litet eller för mycket – som kan anses vara grunden för våra sjukdomar. Förmågan att hålla balansen är inbyggt i livet, men alla är individer med varierande förmåga att hålla den så viktiga balansen. Det gäller celler, organ, kroppar, familjer, samhällen och även stater. Så är det tänkt.

Fokusera inte på din sjukdom – fokusera på det friska i livet och hur det kan stödjas!