

Nyhetsbrev 4

Kan civilisationssjukdomar berpo på medicinska procedurer?

Libera tu temet ex inferis -

"Befria du dig själv från djävulen" Egentligen är "inferis" underjorden.

CNM massage

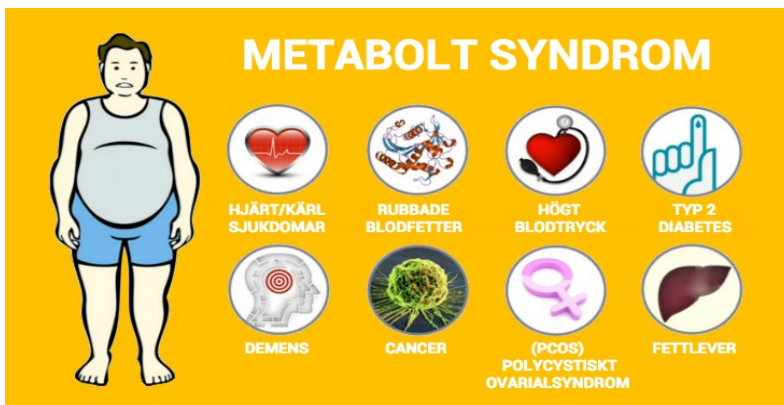
Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

Citat: Civilisationssjukdomar är sjukdomar och symtom vars orsaker ligger i en bekväm och resursrik samhällsstandard. Brist på motion, alltför rikligt och frekvent matintag och en alltmer anonym miljö leder till fysiska och psykiska sjukdomar. I tekniskt mindre utvecklade samhällen förekommer klagomål av detta slag mycket mindre eller inte alls. **Slut citat**

Uttalandet är i mina ögon inte komplett, men påvisar väl, men ganska väl, var någonstans man behöver börja leta efter orsaker. Fenomenet kallas allmänt för **Det Metabola Syndromet**. Metabola syndromet är ett samlingsnamn för ett antal faktorer, som ökar risken för att drabbas av livsstilssjukdomar som hjärt-kärlsjukdomar, typ 2 diabetes och även vissa vanliga cancerformer som prostatacancer, tarmcancer och bröstcancer. På senare tid har man också börjat misstänka att det metabola syndromet kan ha en betydande roll i utvecklingen av vissa typer av demens. Nya studier visar att personer som lider av det metabola syndromet, har en fem gånger ökad risk att drabbas av hjärtinfarkt.

Då kanske vi har löst problemet?



Civilisationssjukdomar

I mindre utvecklade och av västvärldens lockelser fördärvade samhällen, utgör det metabola syndromet inget som helst problem (enl citatet). I bilden angivna sjukdomar skulle då radikalt kunna minskas eller tom avskaffas, om vi återgick till ett primitivare och mera naturligt sätt att leva. Man kan ju fråga sig

vad som hindrar oss? Är det välståndet och tillgången på mat dygnet runt, är det kanske bekvämligheten med tillgången på mediciner för allehanda onödiga sjukdomar eller kan vi inte leva utan tillgång på stressorer i vårt liv som underhåller en mental oförmåga att bryta med trauman som genererar nästan alla angivna sjukdomar?

Nyhetsbrev 4

Kan civilisationssjukdomar berpo på medicinska procedurer?

Libera tu temet ex inferis -

"Befria du dig själv från djävulen" Egentligen är "inferis" underjorden.

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

Obalanser i socker- och fettomsättningen

Halva befolkningen är fet och mer än hälften av dessa är överviktiga. Det värsta är dock att problemen börjar mycket tidigt i barnåren. På internet-medicin.se beskriver man läget på följande sätt:

Citat: "Fetma hos barn är en av vår tids stora folkhälsoutmaningar. Antalet barn som drabbas har ökat kraftigt de senaste åren och utgör ett hot mot folkhälsan världen över. I Sverige är ca 15 % av fyraåringar överviktiga och 3-4 % har fetma. Bland tioåringar har cirka 9-10 % fetma. WHO har målsättningen att alla medlemsländer ska uppnå en stabilitet där fetma inte ska öka bland barn fram till 2025 och Sverige bedöms ha 23 % chans att nå det målet. Risken att fetma hos barn kvarstår i vuxen ålder är hög och leder i förekommande fall till en förkortad genomsnittlig medellivslängd. Dödligheten redan före trettio års ålder är tre gånger högre än för normalbefolkningen. Det är därför angeläget att förebygga barnfetma och sätta in behandling tidigt. Övervikt hos barn är vanligare vid sämre socioekonomiska förutsättningar, samt på landsbygden". Slut citat.

Huvudförfattare Prof Claude Marcus som hade planer på att bypassoperera barn i låg ålder. Trots att man med säkerhet vet att problemen huvudsakligen grundas i livsstilsfaktorer, accepterar man tydligen medvetet händelseförloppet som obevekligt leder till metabola sjukdomar längre fram i livet. Först och främst så tillåter man genetiska defekter att sprida sig genom att tillåta och tom uppmuntra fortplantningen med hjälp av fertilitetsåtgärder. Naturen själv begränsar spridningen genom att stänga de naturliga vägarna att kunna bli med barn. I och med att kostproblemen grundas så tidigt i livet, tvingas kroppen att sätta varierande symtom, för att påtala svårigheterna att upprätthålla balansen i systemen.

Diabetes typ 2

Även kaklad åldersdiabetes – en konsekvens av överdriven tillförsel av socker över tid. Det finns människor som lär sig att hantera balansen i sin kost. Men det är ett fåtal som lyckas med det. Då är det lättare att medicinera och i det ögonblicket börjar cirkusen med fler och fler receptbelagda medi-

Nyhetsbrev 4

Kan civilisationssjukdomar berpa på medicinska procedurer?

Libera tu temet ex inferis -

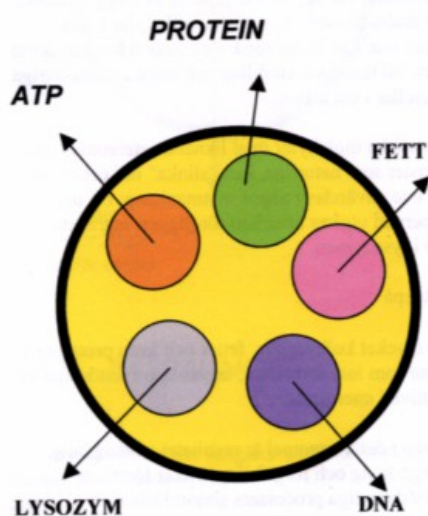
"Befria du dig själv från djävulen" Egentligen är "inferis" underjorden.

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

ciner. När cocktaileffekten börjar bli märkbar, uppstår flera symtom som alla måste medicineras, för att ge en dräglig tillvaro. Om man beaktar att det tar vanligtvis 10 till 15 år för kroppen att utveckla symtom, kan man följa händelseförloppet med hjälp av en tidslinje för att förstå sjukdomsutvecklingen.



Cellens atruktur och arbetssätt

Mycket förenklat uttryckt omvandlas kolhydrater till blodsocker. Högre värden i blodet leder till frisättning av insulin som via en särskild mottagare leder glukos in i cellerna. Med hjälp av syre omvandlas blodsockret till energi som kan användas av kroppen för olika ändamål. Ständigt för mycket glukos i blodet leder till insulinresistens – cellen kan inte ta emot mera – den är övermätt. Insulinet har även en annan egenskap – den hindrar hormonkänsligt lipas (enzymet) att sönderdela upplagrat fett, vilket medför att fettbubblan växer till sig och individen blir

bara fetare. En utmattning av bukspottkörteln medför att insulinmängden minskar och blodsockerhalten stiger med tiden. Diabetes typ 2 måste oftast medicineras.

Glykosylering av molekyler

Ständigt för höga blodsockervärden måste kroppen nu hantera på ett annat sätt. Processen heter glykosylering som medför att sockermolekyler sätter sig bokstavligen på blodproteiner. Det blir ganska stora molekyler som kan göra det problematiskt att komma förbi kapillärpassagen. Cirkulationssvårigheter kan uppstå och troligtvis leda till förhöjd undertryck i systemet. Angiogenesis (nybildningen av blodkärl) är en ständigt pågående process i kroppen, men kan förmodligen saktas ner hos äldre människor.

Höga blodfetter, men framför allt oxiderade sådana (LDL och HDL), är självklart besvärande fakta. Oxidativ stress och oönskade inflammatoriska pro-

Nyhetsbrev 4

Kan civilisationssjukdomar berpo på medicinska procedurer?

Libera tu temet ex inferis -

"Befria du dig själv från djävulen" Egentligen är "inferis" underjorden.

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

cesser kan leda till plackbildning och flödeshinder i blodbanorna. Det är heller inte långsökt att påstå fettsammansättningens roll i förloppet. Överdrivet intag av fröfetter (omega 6) på bekostnad av omega 3 fetter kan säkert också bidra med oönskade händelser i kroppen. Man vet att omega 6 främjar inflammatoriska förlopp, omega 3 genererar motsatt effekt i kroppen. Klart är det som korvspad – har man förvärvat obalanser i fett och sockeromsättningen, lägger man grunden för många felfunktioner.

LDL-partiklar betraktar jag som transportkapslar av allehanda fettkombinationer som cellerna behöver. En receptorberoende mekanism lastar av de fetter som den specifika cellen behöver, för att följa ett fastställt utbytesprogram och reparationsprogram för skadade fettpartiklar. Den ganska löst packade LDL-partikeln, tar med sig förbrukade fettmolekyler och packar dessa lite tätare – de ska levereras till levern för destruktion. På sin väg tillbaka, kallas samma partikel för HDL – high density lipoprotein. Därför kallas HDL även för det goda kolesterolet. Oxiderade LDL/HDL partiklar krymper ihop, kan fastna i kärlväggar och utgöra grunden till plackbildningen – arteroskleros.

Blodtrycksmediciner, beroende på angreppspunkt, att sänka vätsketrycket i blodbanorna, påverkar kalciumnivåer eller begränsar adrenalinetns verkan. Om du äter dessa mediciner tillräckligt länge, får du som regel just de symptom som dem är tänkta att motverka. För att undvika biverkningar och den ovan skisserade utvecklingen, ger man numera ofta 2 – 3 olika mediciner, för att lura kroppen. För att förstå blodtrycket, så är det en alarmreaktion vid fara eller flykt. Reaktionen uppkommer, för att höja kroppens beredskap i farliga situationer. Härvid spelar det ingen roll om faran är verklig eller simuleras i hjärnan.

För att höja överlevnadschanserna, kan kroppen simulera situationer som ännu inte har inträffat och kanske aldrig kommer att inträffa. De stora farorna ligger i vald livsstil och en oproportionell medicinering. Jag har förståelse för att vi behöver akutmediciner för att undvika för tidig död och onödigt lidande. Sjukvården uppträder dock som en hydra – nya käftar uppstår och måste födas hela tiden! Det krävs en förändring och den måste börja med livsstilen!

www.cnmmassage.se, cnmmassage@gmail.com, +46704619036, Hans Kürzl