

## Nyhetsbrev 11 Energier – den kinesiska tolkningen

*Exempli gratia* -- "För exempels skull"

**CNM massage**

Vi vet att det finns andra  
massagemetoder ....  
men förstår inte varför!

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se)

### TCM – Traditional Chinese Medicine

När jag började min hälsobana, skulle jag förkovra mig i kroppens detaljer – muskler, nerver, organ, etc. Dessutom alla detaljer som CNM-massagen krävde av mig som utövare. Själva massagen var inget problem, det var ett hantverk att lära sig. När det gällde kroppens olika finesser, fanns det fantastiska böcker och naturligtvis nätets utbud av kunskaper. Vill man kan man läsa sig till det mesta! Efter ett tag kände jag att jag saknade något som det var svårt att sätta fingret på. Ett konkret exempel kan vara att många av klienterna hade olika långa ben. När jag hade fått klämma på att vi hade en höger och vänster hjärnhalva, började jag förstå vad som hände i det undermedvetna hos klienten. Men att förstå t ex nagelsoriasis, varför naglarna blev drabbade och ibland enbart vissa av dem, behövdes hjälp med tolkningen på ett annat sätt.

### Litteratur om TCM

Ett av problemen var att vi hade för mycket att göra i praktiken, vilket inte medgav att jag kunde anmäla mig till en kurs i akupunktur. Alternativet var att läsa in sig i ämnena med hjälp av befintlig litteratur. Och nu gällde det att läsa och åter läsa, för att bilda sig en uppfattning. Jag formligen slukade all litteratur som jag kom över, t ex David Eisenberg, **Möte med kinesisk läkekonst** (den förste västerländske läkaren som fick lära sig akupunktur i Kina) eller JR Worsley som trollband en hel universitet i America med sin målande berättelse om Taoistiska filosofier. Efter all kunskap jag förvärvade, fattade jag att jag inte kunde skada, framför allt med akupressur som handlar om tryck på olika punkter.

### Första klienten

Första behandlingen med akupressur gällde en medelålders dam med **"psoriasisartrit i knäet"**. En åkomma som skolmedicinen inte förstår och heller inte kan behandla (dämpande mediciner). Min fråga om jag fick behandla med akupressur besvarades med ett ja och så behandlade jag mot åkomsten. Damen skulle återkomma en vecka senare för att återupprepa behandlingen. Hon kom och hade med sig sin syster som skulle lära sig behandlingssekvensen. Hon hade slängt kryckorna efter någon dag och var helt besvärsfri vid gång. Känslan jag fick var **"att ta din säng och gå"** som Jesus hade yttrat. Det hör till saken att hon hade haft besvär i över 10 år!

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se), [cnmassage@gmail.com](mailto:cnmassage@gmail.com), +46704619036, Hans Kürzl

## Nyhetsbrev 11 Energier – den kinesiska tolkningen

*Exempli gratia* -- "För exempels skull"

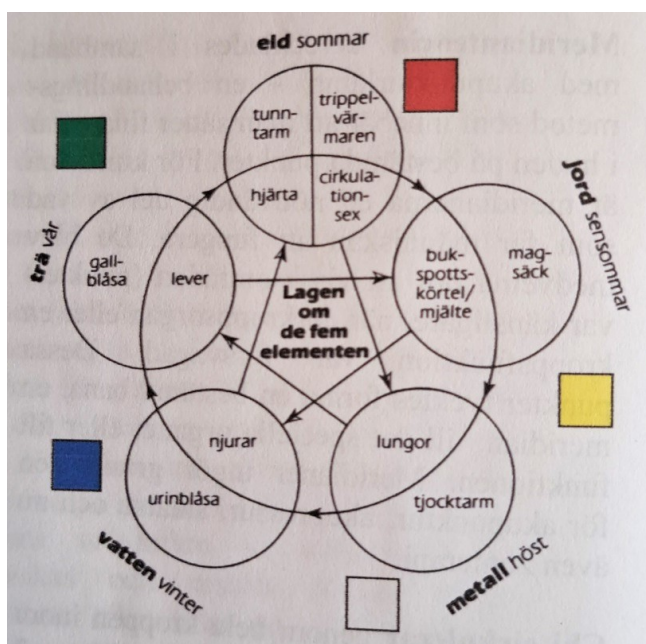
**CNM massage**

Vi vet att det finns andra  
massagemetoder ....  
men förstår inte varför!

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se)

### Finns det en förklaring till vad som hänt klienten?

Troligtvis ligger en förklaring i den energetiska påverkan behandlingen åstadkom. För att kunna förstå, måste vi ge oss in på några viktiga detaljer i den taoistiska filosofin – ett antal gyllena lagar som styr teorierna bakom TCM.



### Lagen om de fem elementen

På diagrammet kan vi följa de fem årstiderna från sommar (rött), över sensommar (gult), höst (vitt), vinter (blått) och vår (grönt). Man kan se att varje cirkel är förenat med den följande genom en linje som löper medsols. Det är den vägen som den viktiga chi-energin flödar genom hela kroppen från det ögonblick man föds tills man dör. Energin flödar från ett organ (element) till ett annat i en oavbruten kretsgång.

Själva flödet är dessutom underordnat två formlösa aspekter – Yin och Yang. Yin kommer från jorden

(kallt) och yang kommer från solen (varmt). Då det inte finns någon början eller något slut, framställs meridianernas ordning som ett hjul som följer en given ordning.

### En tolkning av ordningen

Om man är i ganska bra balans till kropp och själ och ande, kan man känna välbefinnande. Man känner sig lätt om hjärtat för varje årstid. Om det däremot föreligger en obalans, t ex i vattnelementet (urinblåsa och njurar), kommer man att avsky vintern. Eller man har tidigare tyckt om att vara i solen, men kan numera inte stå ut med sommaren. Det har helt enkelt skett en förändring, för att en organisk obalans har försämrats. Jag antar att många av oss som är äldre, har upplevt detta fenomen utan att närmare bry sig om förändringen. Och det sagt 3000 år före Kristus!

## Nyhetsbrev 11 Energier – den kinesiska tolkningen

*Exempli gratia* -- "För exempels skull"

**CNM massage**

Vi vet att det finns andra  
massagemetoder ....  
men förstår inte varför!

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se)

### Lagen om modern och barnet

Det var få människor som var skrivkunniga på den tiden, så problemet för filosoferna var självklart att få människor att förstå. Nyckeln till förståelse var helt enkelt knepet att tillta liknelser ur vardagslivet. Och det löste man galant med resonemanget att en frisk moder kan producera mjölk med rätt innehåll och i rätt mängd och få tid över att slösa kärlek på barnet. Barnet var glad och välmående. Men om man tänker sig att modern är sjuk och inte kan producera rätt mängd mjölk med rätt innehåll, leder det till ett missbelåtet barn. I synnerhet om hon inte orkar slösa kärlek över barnet.

Om man nu applicerar detta fenomen på elementhjulet, kan vi se att träelementet är moder till hjärtat i eldelementet, osv. Med andra ord har vi en sjuk moder (lever) som är ansvarig att skicka vidare livsviktig chi (energi) till hjärtat. Elementets barn (hjärtat) kommer att uppvisa en massa varnings-signaler som smärta i hjärttracket, ont i hjärtat, oregelbundna slag i hjärtat, osv. Ett enkelt och logiskt resonemang. Därför kommer en västerländsk läkare att koncentrera sig på symtomen och behandla "barnet". En kinesisk läkare kommer troligtvis att behandla levern för att få symtomen i hjärtat att klinga av. För den kinesiska läkaren är därför **ansiktsfärgen, rösten, pulsarna och det känslomässiga tillståndet** viktiga kriterier för att fastställa och behandla problemen.

### Elementhjulet och känslorna

**Träelementet** (levern och gallblåsan) – är förbundet med vrede

**Eldelementet** (hjärtat, tunntarmen, trippelvärmaren och hjärtsäcksmeridianen) – associeras med glädje

**Jordelementet** (bukspottkörteln/mjälte och magsäck) – är förbundet med medkänsla

**Metallelementet** (lungor, tjocktarm) – är förbundet med sorg

**Vattnelementet** (njurar, urinblåsa) – förknippas med rädsla

Konkret kan man säga om man har en obalans i något av dessa element som styr nämnda känslor, kommer känslorna också i obalans. Om man tittar på rädsla och man upplever en större obalans här, visar man för mycken rädsla eller ingen rädsla alls, vilket är onaturligt. Så om du inte kan älska, titta på eldelementet. Om du hatar medlidande eller du inte kan sörja – titta på

## Nyhetsbrev 11 Energier – den kinesiska tolkningen

*Exempli gratia* -- "För exempels skull"

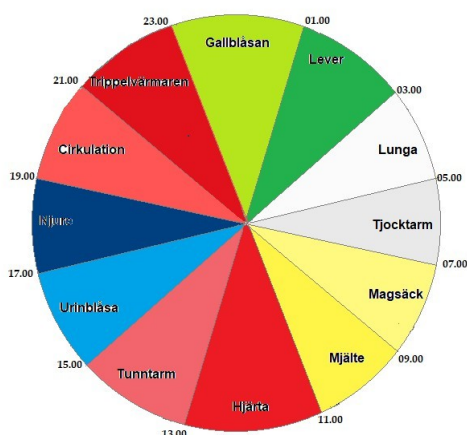
**CNM massage**

Vi vet att det finns andra  
massagemetoder ....  
men förstår inte varför!

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se)

metallelementet. Om du märker att du inte kan styra din ilska eller inte kan bli arg – titta på träelementet. Fysiska sjukdomar kan ha ett psykiskt, andligt eller fysiskt ursprung. Ta reda på vad det är!

### Den kinesiska klockan



Energi (Chi) cirkulerar genom hela kroppen inom en 24-timmars period. Varje organ har en 2 timmars maximi- och en 2 timmars minimiperiod av aktivitet och flöde. Om chi saktas ned, eller begränsas av någon inre blockering eller fås att flöda snabbare än normalt genom yttre påverkan, råkar kroppen i obalans, vilket kan resultera i sjukdom.

Om vi tar ett exempel i magsäcken (kl 07 – 09), kan man förstå att matsmältningen kan ske på det mest effektiva sättet. Tolv timmar senare har magsäcken minst med energi och sena måltider kan resultera i dålig sömn och mardrömmar. I verkligheten stänger peristaltiken (den framdrivande muskelrörelsen) av sin verksamhet och maten kan inte smältas. Den ligger kvar i magsäcken till nästa morgon kl 07:00, då matsmältningen körs igång igen.

### Energiteoriens giltighet

För ca 5000 år sedan hade de taoistiska filosoferna redan tankar om energier och deras verkan på kroppen. Man kallade det för Chi – livskraft som delades upp i tre delar – chi från föräldrarna, luftchi och chi från födan. Så länge chi flödade i kroppen, kan man säga att människan var i balans. Med andra ord hade en god hälsa och mådde bra. Man kom också fram till att underskott av energi uppkom inne i kroppen och överskott av energi betingades av yttre påverkan.

**Alla borde lära sig tänka hälsa på ett annorlunda sätt!**

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se), [cmmassage@gmail.com](mailto:cmmassage@gmail.com), +46704619036, Hans Kürzl