



## Yrkesutbildningen CNM nätskolan

Utbildningen till diplomerad CNM terapeut är uppbyggd på ett antal kursmoduler, likaså att du har gymnasiekompetens. Erbjudna kursmoduler innehåller all kunskapsmassa som du behöver för att bli en efterfrågad terapeut. Om du däremot redan har kunskaper som motsvarar innehållet i en eller flera moduler, kan du efter validering, bortse ifrån dessa moduler. Tentamina kommer dock att innehålla viktiga parametrar som berör innehållet i bortvalda moduler.

### Studieplanen innehåller följande moduler:

#### Block 1

Brev 1 – Cirkulationssystemen	obligatorisk
Brev 2 – CNM massage, teori och praktik	obligatorisk
Brev 3 – Grundläggande nervlära	obligatorisk
Brev x – Muskelsystemen	tillägg 1

#### Block 2

Brev 4 - Cellen, energiproduktion och avgiftning	obligatorisk
Brev 5 - TFT – tankefältsträning	obligatorisk
Brev 6 – Biologisk läkekonst	obligatorisk
Brev x – Skelett, brosk, hud och epitel	tillägg 2

#### Block 3

Brev 7 – Relevanta kunskaper om styrsystemen	obligatorisk
Brev 8 - Neuroendokrina systemet (hormonsystemet)	obligatorisk
Brev 9 - Immunförsvaret och allmän kännedom om patogena organismers funktion	obligatorisk
Brev x - Matsmältning och näringslära	tillägg3.1+2

#### Block 4

Brev 10- Sambanden mellan hjärna, psyke och kropp, enligt Hamersk forskning	obligatorisk
Brev 11- Sjukdomar, vacciner och deras potentiella skadeverkningar på organismen	obligatorisk
Brev x - Ärftlighet och fortplantning	tillägg 4

### Studievägledning

Efter anmälan och betalning för block 1 (tre +1 brev), tilldelas du en särskild kod för hämtning av breven. När du känner dig mogen att tenta av materialet, kan du avlägga provet på nätet, under överinseende av en provvakt som ska intyga att allt gått rätt till. Provet består av 75 frågor varav 80 % måste besvaras rätt för att vara godkänd. Därefter upprepas proceduren med block 2-4. Under dina studier etableras



en e-mailkontakt, [cnmmassage@gmail.com](mailto:cnmmassage@gmail.com), där alla elever har möjlighet få svar på sina frågor. En utförlig instruktions DVD ligger till grund för träning av CNM massagen.

### **Fysiologi och relevant anatomi**

Grunden för din utbildning till CNM terapeut är en lägsta kunskapsnivå i fysiologi och anatomi som motsvarar Svenska Friskvårdsförbundets krav på TBM 320 studietimmar. Här kan du välja mellan två alternativ, om du behöver läsa på:

- 1) Friskvårdsförbundet tillhandahåller en förmånlig nätkurs i grundläggande anatomi och fysiologi på nätet. Mera information [www.friskvardsforbundet.se](http://www.friskvardsforbundet.se)
- 2) CNM massage Trollhättan tillhandhåller likaså en nätbaserad kurs som innehåller kompletterande kunskaper som inte ingår i den terapeutiska utbildningen. Tillvalet är utan extra kostnad. Innehåller följande moduler:

Brev.1.1 – Grundläggande kunskaper om muskelsystemen

Brev 1.2 – Grundläggande kunskaper om skelett, brosk och annan bindväv

Brev 1.3 - Grundläggande kunskaper om matsmältningen och näringslära

Brev 1.4 - Grundläggande kunskaper om ärftlighet och fortplantning

Mera info på [www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se) .

### **Praktikdagar, utan kostnad på lämplig plats**

Du som behöver läsa på din anatomi och fysiologi, rekommenderas att börja studera detta före eller samtidigt med din utbildning till CNM terapeut.

Utbildningen kan påbörjas när som helst under året. Varje block måste dock tentas av på nätet och vara betald, innan du får tillträde till nästkommande modul för dina studier. Praktikdagarna är utan kostnad, fm- och emkaffena ingår. Resa, logi och lunch/middag ingår inte.

Under två, i förväg fastställda praktikdagar per halvår, sker repetition av lästa moduler och finslipning av den praktiska behandlingstekniken. Du får ett kursintyg för varje genomförd modul. Sluttentamen måste vara genomförd senast efter 1½ år, från studiestart. Kursintyg utdelas för genomförda och avslutade studier. För diplom krävs en slutlig tentamensdag i praktisk tillämpning av massagetekniken.

### **Fördjupningsarbete för slutexamen**

Som examensarbete får du ett fingerat praktikfall med angivelse av uppkomna symtom och andra händelser. Din skriftliga redogörelse ska omfatta en trolig historiebereskrivning av symtomutvecklingen och de orsaker som man kan sluta sig till som terapeut. Du ska också ange de råd och anvisningar du kommer att föreslå din patient och motivera, varför du väljer en viss strategi. Beskrivningen måste minst omfatta 2 A4 sidor och ska innehålla dina egna reflektioner, samt eventuella referenser, var du hämtat informationen.



### Allmänna uppgifter

**Instudering av CNM specifika moduler** (Brev 1-11) inklusive fyra dagars fysiska möten beräknas till ett minimum av 260 klocktimmar (alternativt till 390 lektionstimmarna a 40 min).

**Instudering av TBM** (terapeutisk basmedicin) beräknas till 320 klocktimmar (alternativt till 480 studietimmar a 40 min).

**Hela utbildningen till CNM terapeut** beräknas motsvara 30 HP (högskolepoäng) efter validering enligt OCN metoden.

### Instruktionsfilm/praktisk träning

Du lär in CNM massagen med hjälp av en detaljerad instruktions DVD som noggrant går igenom alla arbetsmoment. Finjustering sker på angivna fysiska träffar.

### Ansvariga lärare

Hans Kürzl, CNM massage Trollhättan

### Studieunderlag och referenser

**Fysiologi och relevant anatomi** ISBN 978914400356

Olle Henriksson och Margareta Rasmusson

**Symtom Orsaker** ISBN 91-630-2864-6

Ken Lavendell

**Summary of the New Medicine** ISBN 84-930091-9-9\*

Dr Med Geerd Ryke Hamer

**Beteendestörningar vi barndomen** ISBN 91-973885-4-8

Ph Dr Viera Schreibner

**Naturläkarboken** ISBN 91-518-3544-4

Raimo Heino

**Vitaminer och mineraler** ISBN 91-47-00524-6

Matti Tolonen

**Biologisk läkekonst** [www.phbalans.com](http://www.phbalans.com)

Sara Karlsson

**Blodgruppsrelaterad kost** [www.dadamo.com](http://www.dadamo.com)

Dr. Peter J. D'Adamo.

**Information om mjölk** [www.notmilk.com](http://www.notmilk.com)

George Plimton

**Allmän branschinformation**

[www.friskvardsforbundet.se](http://www.friskvardsforbundet.se)

Svenska Friskvårdsförbundet – medlemskap och förmånliga försäkringar

