



CNM NÄTSKIOLAN

Allmän information

Du har valt att ta del av informationen som handlar om utbudet vi tillhandahåller på nätet. Vi har valt den vägen att förmedla kunskap om hälsa och ohälsa. Inte för att vi är bättre än sjukvårdssystemet, utan för att vi ser problemen på ett annat vis – ett naturligt vis. Vi har den största tilliten till kroppens egen förmåga att läka skador eller att initiera åtgärder för att individen ska kunna överleva. Vi vill påstå att kroppens styrsystem har alla verktyg för att fullfölja intentionen för egenvård. En förutsättning är att individen följer ett naturligt sätt att leva.

Kursutbudet

CNM Intensiv

Endast för terapeuter med kunskap i annan manuell terapi. En koncentrerad utbildning i CNM-massage baserad på 4 fysiska dagar i Trollhättan, 2 kompendier för instrudering och en utförlig DVD för inläring av massagens finesser. Tentamen på nätet för diplomerad CNM-massör.

CNM yrkesutbildning

För alla som vill lära sig ett intressant yrke. Fyra kompendier, 2 fysiska träffar för att finslipa praktiska detaljer, en utförlig DVD för instudering av massagen, teoretiska tentamina på nätet. Diplom utfärdas efter en praktisk examination i Trollhättan.

Kortkurser

Som komplement till utbildningen i CNM-massage tillhandahåller vi ett antal kurser som förstärkingsterapier. Kurserna är upplagda som en introduktion i andra sätt att tänka hälsa och sjukdom.

Akupressur

2 kompendier är grunden för kunskapsmassan. Del 1 är en introduktion i TCM, Traditional Chinese Medicine. Del 2 utgör en receptbok av olika sekvenser för att omedelbart kunna tillämpa sina nya kunskaper i praktiken. Akupressur kan inte skada – du kan tillämpa anvisningarna omedelbart på nära och kära eller dina klienter. Tentamina på nätet, för diplom krävs en praktikhelg i Trollhättan.



Reflexologi (Fotzonterapi) Kompendiet i TCM är grunden i utbildningen för att förstå hur energiterapi kan påverka en kropp i obalans. Det andra kompendiet är en minutiös genomgång av sättet att åstadkomma en påverkan på organ och vävnader. Tentamina på nätet kompletteras med en träff i Trollhättan för diplom.

Tankefältsträning (TFT)

TFT är ett sätt att eliminera mentala trauman. Grunden för förändring är inget annat än andningsträning. Andningsträningen utgör en grundbult i hantering av det undermedvetna. Du lär dig att hantera negativa tankars påverkan på din hälsa. När du är i känslan, kan du påverka kroppens kompensationsträvan och undvika felbelastningar över tid. Tentamina på nätet, diplom efter en fysisk träff i Trollhättan.

Näringslära

Vi börjar sakta men säkert förstå hur viktig tarmhälsan är för hälsan. Det beror inte enbart på vad du stoppar i dig, utan mest på hur olika födoämnen hanteras i matsmältningssystemet. Tarmbiomets kondition är avgörande för ditt näringsupptag och immunförsvarets kondition. Utbildningen berör viktiga fakta om vilka fenomen som kan försvåra näringsupptaget, men också hur skador kan uppstå i tarmsystemet och hur man kan bemöta dessa problem. Tentamina på nätet, diplom efter en fysisk träff i Trollhättan.

Varför ska du studera?

En terapeut har som regel en inställning att hjälpa andra människor. Om man tar till sig att det inte finns en enda terapi som kan beskriva sig som perfekt för alla människor, kan det vara klokt att förkovra sig i andra terapier för att komma vidare i behandlingen av en klient. Alternativet är att skicka klienten till en terapeutkollega för eventuella framsteg i behandlingen.

CNM-massage har utvecklat en alldeles egen strategi i hälsoarbetet. Vi läser av kroppen och de fysiska symtom som finns lagrade i vävnader. Vi lär oss att förstå varför en klient har problem i höger knä eller vänster arm. Vi läser av orsaksambanden för mentala belastningars påverkan på organ och vävnader. **Vi känner in problematiken!**

Förbund: Svenska Friskvårdsförbundet, www.friskvardsforbundet.se