

**CNM massage**

Vi vet att det finns andra  
massagemetoder ....  
men förstår inte varför!

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se)

## Nyhetsbrev nr 6

2021-07-01

### Kan vi hjälpa postcovidsjuka?

#### Tabula rasa -

"Ett oskrivet blad?"

Omkring 10 % av alla covidsjuka människor får en mycket lindrig form av sjukdomen, trots det så utsätts de för allehanda symtom under längre eller kortare perioder efteråt. Fenomenet kallas allmänt för postcovid och omfattar varierande symtom över en längre tidsperiod. Lukt och smakbortfall är ju inget unikt utan följer även med en vanlig influensa, kanske inte lika länge och ihållande. Covid19 tycks däremot vara effektivare att angripa alla inre organ, nervsystem, metabolismen och övriga kroppsfunktioner. Mitt resonemang handlar om vad som skiljer ut dessa 10 % av alla människor som till synes är friska från andra sjukdomar. Om vi tillämpar 80/20 regeln så kan vi se att 10 % dör av covid19, 10 % får allvarliga följdverkningar och resten kaltrar sig mer eller mindre bra ur situationen. Om vi generaliserar tillhör den äldre gruppen människor den mest utsatta populationen och det är kanske förståeligt, med tanke på ålder, åldersförändringar och i många fall en omfattande medicinering.

#### Vad är då specifikt för gruppen postcovidsjuka?

Det framgår inte av varken Socialstyrelsens eller Folhälsomyndighetens rapporter, ej heller har SBU, på uppdrag av socialstyrelsen, hittat några säkerställda skäl i floran av studier som ändå börjar finnas till. Man säger att det är för nytt för att dra några säkra slutsatser. Med tanke på påståendet "**kan vi hjälpa till med postcovidsjukas rehabilitering**", och med vi menar jag alla till **Svenska Friskvårdsförbundet** anlutna terapeuter, är det inte långsökta att fundera i dessa banor. En enkel sammanfattning över uppkomna symtom visar följande uppställning:

**Respiratoriska problem, andningssvårigheter**

**Nervsystem (inkl luktbortfall) och kognitiva problem**

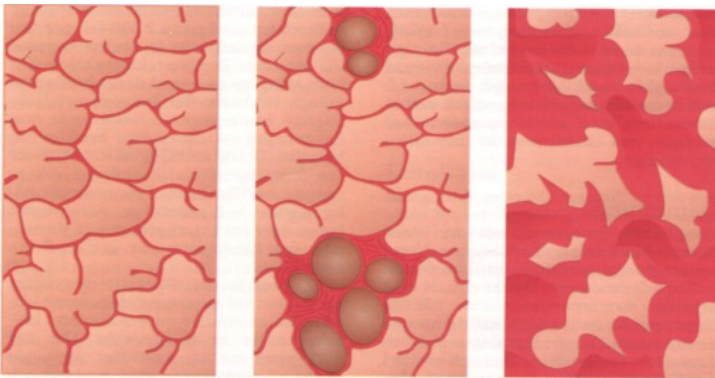
**Metabolisk påverkan inklusive gastrointestinala problem**

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se), [cnmmassage@gmail.com](mailto:cnmmassage@gmail.com), +46704619036, Hans Kürzl

## Kardiovaskulär påverkan (hjärtflimmer, blodtryck) Allmän sjukdoms- och trötthetskänsla Muskulär påverkan, muskelsmärta

Till synes en omfattande påverkan på hela kroppen och dess system. Det jag lärde mig under utbildningen till massör, handlade inte enbart om anatomi, utan mera om fysiologi, läran om hur funktioner och mekanismer arbetar i levande system. Människosläktet har klarat sig undan farsoter under många miljoner år. Med varje individ som överlevt, har funktioner i kroppen anpassats och förbättrats, för släktets fortbestånd. Vi är förvisso alla av arten homo sapiens, men är utrustade med skilda förmågor att överleva. Det är naturens sätt att experimentera med skilda uppsättningar av receptorer på cellnivå enkom för att garantera släktets fortbestånd. Många enskilda individer sorteras bort, för denna övergripande målsättnings skull.

### Respiratoriska problem



*Illustration 1: Angripen lungvävnad (lungblåsor)*

När ett virus angriper luftvägarna och lungvävnad, sker en snabb försämring av syreupptagningsförmågan, likaså förmågan att utvädra koldioxid. Kroppen utsätts för syrebrist och en negativ syra-basbalans. Graden av förstörd lungvävnad avgör graden av respiratorisk störning.

Har individen ifrån början en nedsatt andningsförmåga och ett dysfunktionellt immunförsvar, finns det stor risk att hamna i riskzonen för postcovid. Dit räknar jag folk med astma som medicineras regelbundet, människor med diagnosen KOL och alla individer med låst förmåga att bukandas på grund av för dålig avslappning och motion. Därför tycker jag att våra terapeuter har en god chans att hjälpa dessa utsatta människor med ett rehabprogram.

**CNM massage**

Vi vet att det finns andra  
massagemetoder ....  
men förstår inte varför!

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se)

## **Nervsystem och kognitiva problem**

Hjärna och ryggmärg är skyddade av blod/hjärnbarriären, sålänge den fungerar! Naturen har ordnat det så att virus inte ska kunna komma åt kroppens vitala delar. Om så sker har någon epitelyta kollapsad. Om vi tittar på lukt och smakproblemen först, kan vi se att alla ämnen vi ska kunna bedöma, måste först lösas i vatten, om våra receptorer ska kunna förnimma doft eller smak. Doft och smak är därför integrerade i vår förmåga att bedöma födans värde för kroppen.

**Citat: "Det är fortfarande inte helt klarlagt varför just luktsinnet är så sårbart för det nya coronaviruset, men det finns i dagsläget två teorier. Vi vet att viruset angriper stödceller i luktslemhinnan som hjälper lukt-receptorerna att bearbeta lukter och om luktreceptorerna inte får det stöd som de behöver slutar luktsinnet att fungera. En annan teori är att viruset angriper delar av hjärnan som bearbetar lukter. Fynd inom möss har tidigare visat att coronavirus kan ta sig in i hjärnan via luktnerven och där angripa den så kallade luktbulben; den första delen av hjärnans luktsystem. Det finns även vissa tidiga observationsstudier som indikerar att luktbulben är förminskad hos individer som har haft COVID-19. Vi tror i dagsläget att luktproblemen beror på en kombination av dessa två orsaker. Mer forskning behövs innan vi kan säkerställa vad som orsakar luktnedsättningarna men det är antagligen en kombination av de två teorierna som orsakar problemen".** Slut citat.

Om viruset kan ta sig in i hjärnan via luktnerven, är det inte svårt att förstå att kognitiva och andra hjärnförmågor kan störas. Åter igen – ett dysfunktionell immunförsvar tillåter intrång av virus i normalt sett virusfria områden i kroppen. För oss utanför den allopatiska vården finns det ett mirakelmedel – **Kolloidalt silver!** Tvätta ögonen flera gånger dagligen, inhalera eller spraya det i mun och svalg och svälj gärna några centiliter dagligen.

## **Metabolisk påverkan**

Virus angriper av naturliga skäl slemhinne- och epitelceller i kroppen. Slemmet ska ju binda damm och andra partiklar som vi sedan gör oss av med, med hjälp av hosta eller nysning, kanske även spottning. Det egendomliga i

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se), [cnmmassage@gmail.com](mailto:cnmmassage@gmail.com), +46704619036, Hans Kürzl

**CNM massage**

Vi vet att det finns andra  
massagemetoder ....  
men förstår inte varför!

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se)

kroppens sätt att reagera är att den tror att allt som kommer in innanför huden, har kommit genom magen. Och det är ganska lätt att förstå – det finns bara den ingången genom munnen. Genom att tolka denna situation på ett kroppsvänligt sätt, kan vi utanför den allopatiska vården, göra en vårdande insats utan kemiska mediciner.

### **Kardiovaskulär påverkan (hjärtflimmer, blodtryck)**

När kroppen upplever en fara, är det naturligt att höja blodtrycket, för att dels syresätta vävnader och städa undan virusrester och nya viruspartiklar. Hjärtflimmer ser jag som en upptrappning av upplevda problem som handlar om överlevnad (jämför överträning). Det finns terapier som kan lugna ned nämnda fenomen och på så vis hjälpa den enskilde individen som är drabbad.

### **Muskulär påverkan, muskelsmärta**

Hela resonemanget handlar om energibrist på grund av dålig syresättning och relevant stadning. Vårt styrsystem har till uppgift att upptäcka energibrist, att åtgärda energibrist och att simulera energibrist, så att det är rustat för situationer som ännu inte inträffat, men hotar runt hörnan. Ur det perspektivet får man även se allmän sjukdomskänsla och trötthet. Det gäller att hushålla med energierna för att överleva, den överordnade principen för kroppens alla åtgärder.

### **Slutsats – ta emot postcovidpatienter**

Det är ingen tvekan att vi kan ta emot klienter med diagnosen ”**postcovid**”. Vi är väl rustade att hantera nämnda problem med lyhördhet, finkänslighet, kunnande och förståelse för uppkomsten av problemen. När man väl kan tolka kroppens reaktioner på en hälsofara, finns det även möjligheter att ta sig ur till synes oförståeliga reaktioner. Kroppens styrsystem har bara en enda prioritet – åtgärder för att överleva.

**Är du terapeut – använd din intuitiva förmåga att känna in en klients problem. Kroppen förmedlar allt – även det som klienten inte pratar om!**