



# Studieplan

## Anatomi och fysiologi

### Skelett och bindväv, muskulaturen

### Nätutbildningen

#### Välkommen till utbildningen i

**Anatomi och Fysiologi!** Denna kurs är tänkt att ge dig de kunskaper som behövs för att kunna tillgodogöra dig valda kursers innehåll. Den ger dig baskunskaper i latinet som är det universiella språket i medicinska sammanhang. Den öppnar även en helt ny värld för din förståelse av den mänskliga kroppens hemligheter.

**Lycka till!**

### **Människokroppen, Anatomi Och Fysiologi**

Jan G. Bjålie

ISBN 91-47-04919-7

Anatomi är läran om kroppens uppbyggnad, medan fysiologi beskriver hur kroppen normalt fungerar. Kunskap om människokroppens normala uppbyggnad och funktion är en förutsättning för att kunna förstå utvecklingen av sjukliga tillstånd. Det är också en förutsättning att ge en riktig behandling, när kroppen inte fungerar normalt.

### **The Anatomy Coloring Book**

Harper Collins Publishers

ISBN 0-06-455016-8

Boken kan vara till god hjälp att nöta in anatomiska detaljer. Förvisso på engelska, men trots det ett pedagogiskt verktyg för inläring av komplicerade detaljer.

## Studieupplägg

---

### Vem vänder sig kursen till?

Generellt sett kan alla människor tillgodogöra sig innehållet i materialet. Det kan röra sig om någon som har för avsikt att behandla familjemedlemmar eller redan aktiva terapeuter med behov av vidgade vyer för sin behandlingsform. Ett grundläggande kvalificeringskrav är en avslutad gymnasieutbildning. Personer med kännedom om människans anatomi har givetvis lättare att tillgodogöra sig utbildningen i andra kurser och utbildningar.

### Kursmaterial

Kursen bygger på innehållet i två kompendier.

#### Kompendie 1: Skelett och bindväv

Människans grundläggande vävnadsstrukturer uppkommer ganska omgående efter befruktningen av en äggcell. Samtliga vävnadstyper får sin utformning genom utvecklingen av **De tre groddbladen** – det innersta lagret (endoderm), det mellersta lagret (mesoderm) och det yttersta lagret (ektoderm).

**Endoderm**, det innersta lagret, utvecklar körtelvävnad och reagerar vid belastning med tillväxt (tumörbildning)

**Ektoderm**, det yttersta lagret, bildar nervvävnad och hud och reagerar med sårbildning vid belastning.

**Mesoderm**, det mellersta lagret, är grundsubstans för all bindväv och reagerar med cellundergång vid belastning. Vävnadsslag är således skelett, brosk och senor, all sk bindväv och muskler.

#### Kompendie 2: Muskulaturen

Muskulaturen delas in i glatt muskulatur som inte kan kontrolleras med viljan (t ex tarmmuskulaturen) och den viljestyrda muskulaturen, muskelkorsetten.

### Instuderingstid

Beräkna en tidsåtgång av minst 8 veckors heltidsstudier, för att tillgodogöra dig den teoretiska delen på ett adekvat sätt. Den praktiska inläringen kommer att fortsätta även efter avslutade studier – du blir aldrig fullärd.

### Praktisk instudering

Du har tillgång till instuderingsfrågor i varje kompendie eller öppen tid för test på studiehemsidan. När du sedan känner att du behärskar materialet, kan du anmäla dig för tentamen på [cnmmassage@gmail.com](mailto:cnmmassage@gmail.com).

### Tentamen

Eleven avlägger ett tentamensprov på nätet. Provet består av 50 frågor, varav 80 % måste vara rätt besvarade, för godkänt resultat, det enda betyget som ges. Eleven erhåller sedan ett intyg med uppgift om beräknade instuderingstider och genomgången material.

Eventuell omtenta kan tidigast göras 2 veckor efter ett missat prov.