

Nyhetsbrev 2.2019 Reflektioner över åderförkalkning 2019.02.05

Pecunia non olet - "Pengar luktar inte"

Det kostar enormt med pengar att tillhandahålla dagens "sjukvård" och mantrat "**ingen ska tjäna på sjuka människor**" upprepas så gott som dagligen. Eftersom pengar inte luktar, kan läkemedelsföretagen ogenerat utnyttja den "sjuka marknaden" till sin fulla potential. Vaccin är t ex ett läkemedel som staten tar det fulla ansvaret för, ifall någonting går snett. Och det gjorde det självklart under tiden man haussade upp konsekvenserna av fågel- och svininfluensan – det var en pandemi och målades upp som människans värsta hot. Med facit på hand, fick vi kanske 500 fall av Narkolepsi, en skada som är irreparabel i hjärnan. Turligt nog kunde detta hänföras statistiskt sett till vaccinationen, då fallen inträffade under en mycket begränsad tid. Det gav utslag i statistikken, vilket vanligtvis sällan sker då vaccinationstillfällena normalt sett är utspridda under hela året.

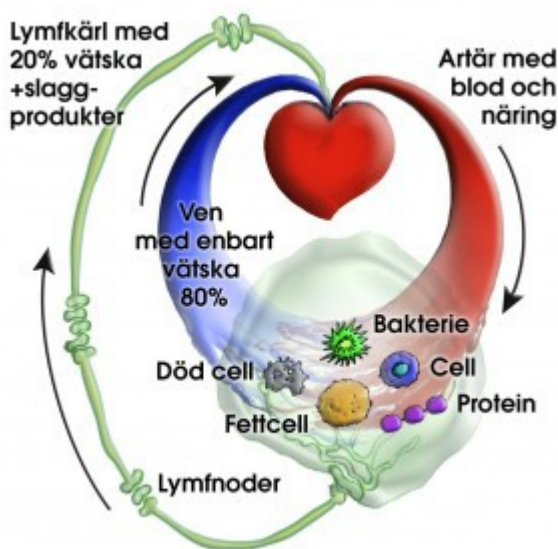
Läkemedelsinverkan på nutrition

Av naturliga skäl forskas det mest på födoämnens eventuella inverkan på läkemedelfunktionen i kroppen. Man kan dela upp denna påverkan i tre kategorier:

1. **Inverkan på oralt intag** – är egentligen ingen kemisk påverkan utan en hanteringsfråga för att nå maxeffekt. Vissa läkemedel ska intas före måltid, en del med måltid, en del utan mjölk osv.
2. **Inverkan på upptaget i mage/tarm** – biokemiska reaktioner kan avsevärt försämra näringsupptaget, men även upptaget av medicinen. Å andra sidan kan läkemedlets verkan nå toxiska proportioner.
3. **Inverkan på metabolismen** – ett mycket dåligt utforskat område helt och hållet av naturliga skäl. Läkemedelsföretagen är mest intresserade av att medicinen inte hindras i ämnesomsättningen. Här finns mycket att ta igen, trots att fotfolket uppmärksammat uppkomna interaktioner.

Vilken felaktig inverkan ett läkemedel kan utöva på t ex hjärt/kärlhälsan, uppkomst av diabetes 2 eller andra civilisationssjukdomar, är tydligen av underordnad betydelse. Särskilt när det gäller äldre personer och alla mediciner de ska stoppa i sig.

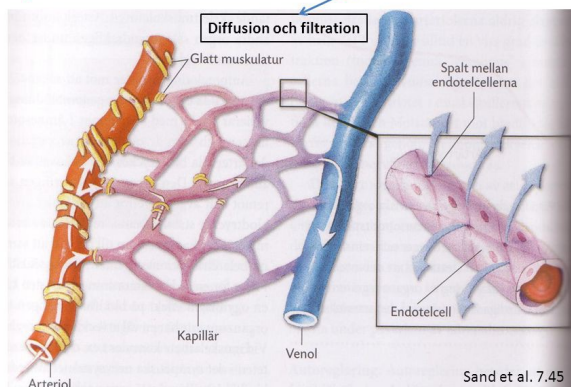
Cirkulationens förutsättningar



Hjärtat anses vara en biomekanisk pump med uppgift att skicka runt 5-6 liter blod i en normal kropp. En viss del av blodet pumpas till lungorna för syresättning. Väl tillbaka i hjärtat trycks det ut i det arteriella systemet till varenda cell i kroppen. I kapillärpassagen sker en delning av blodet i blodplasma som diffunderar in till cellerna för att avge sin näring och sitt syre. Resten av blodet återförs till hjärtat med hjälp av flödet i vensystemet. Om artärer har muskelskikt, för att bromsa eller påskynda transporten, har vener endast klaffar som enkelriktat flödet tillbaka till hjärtat.

Kroppsvätskan förs i lymfsystemet tillbaka mot hjärtat, vars mynning är i venvinklarna vid nyckelbenen. Det venösa blodet renas i levern och i lymfan i särskilda reningsverk, kallade lymfknutor.

Kapillärbädd – där utbytet sker!



30 000 kapillärer per mm² av tvärsnittet i arbetande muskel.
En människa har 40 miljarder kapillärer och utbytesytan är ca 600 m².

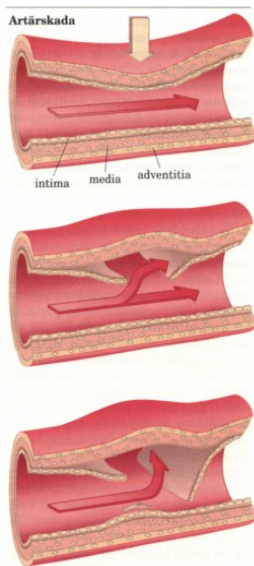
Kapillärpassagen

Som bilden visar diffunderar en viss del av blodplasman till vätskan mellan cellerna. Näringsämnen och syre levereras och kroppsvätskan tar med sig cellens produkter och avfall till lymfsystemet. Den minnesgode kommer nu ihåg det man kallar **glykosylering**. Stora molekyler täpper till systemet, vilket i första skedet leder till en avancerad nybildning av kärl

(**angioneogenes**). Situationen leder utan omsvep till högt undertryck vid mätning av blodtrycket. Där kan vi hitta en förödande koppling till högt blodsocker och insulinresistens.

Åderförkalkning/åderförfattning

Studier av döda människor har visat på kalk/fettmaterial i plackbildningen. Kalciumjoner (Ca^{++}) måste alltid finnas tillgängliga i blodet till en mängd av ca 1,6 % av blodmängden. Så viktigt är Ca för kroppen att det till och med fått en egen körtel – sköldkörteln som producerar hormonet **kalcitonin** för inlagring i skelettet om halten blir för hög. **Parathormon** tillverkas i bisköldkörteln och har till uppgift att vid behov hämta Ca från skelettet, stimulera upptag från tarmen och återhålla mineralet i njursystemet. En sinnrik anordning så länge **homeostas** (jämnvikt) råder i systemen.



Artärskador

Som tidigare sagt, har blodet ett pH-värde som alltid ska ligga på **pH 7,46**. Alla avvikelser ger oönskade miljöförändringar med skadlig påverkan i andra vätskerum i kroppen. När framför allt levern inte orkar omvandla fettlösliga ämnen till urinämnen, finns giftrester kvar i blodet och pumpas runt i cirkulationssystemet. Dessa gifter är som regel frätande och skadar troligtvis epitelceller i kärlväggarna. Snabblagning måste till för att förhindra en katastrof och ärrvävnad uppstår. En bidragande orsak till plackbildning (kalk- och fettmaterial) är oxiderade LDL-partiklar som blir en konsekvens av obalanser i socker- och fettomsättningen. Upplagring sker oftast i delningsområden av artärer som t ex carotisdeleningen. Sker ingen påtaglig

förändring i miljön, förkalkas placket och ger stela artärväggar. Dysbios (dålig tarmflora), men även vissa mediciner kan påskynda förloppet.

Embolier

Ärftligheten har enligt många källor en mycket ringa betydelse för uppkomsten av t ex embolier i blodet. Däremot så kan den kulturella ärftligheten beläggas med många utlösande faktorer. Embolier är klumpar av

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

steltnat blod, mestadels i vensystemet. Men låt oss fundera på varför blodet koagulerar i första skedet? Det arteriella blodet är i ständig rörelse, vilket troligtvis förhindrar bildningen av koagel. Däremot i vensystemet kan blodet stå stilla tillräckligt länge för att koagulation kan vara möjlig. Frätande gifter finns även i vensystemet och tillståndet kan då mycket väl ha uppkommit på grund av obefintlig rörelseträning och en urusel tarmflora (förstoppning) som lett till en läckande tarm och därmed intrång av ämnen kroppen nödgas ta hand om med hjälp av immunförsvaret. 80 % av immunförsvaret återfinns i tarmen, resten i övriga kroppen. Immunförsvaret är en del av kroppens styr- och regler-system och kan inte fullfölja sitt arbete på grund av stasad funktion.

Livsstilsförändringar

Om vi utgår ifrån att rapporter om naturfolk som ännu inte drabbats av civilisationens fasor, är sanna, att det metabola syndromets sjukdomar är okända för dem, återstår bara att återgå till deras levnadssätt, för att undvika att bli sjuk. Så enkelt kan det vara och så svårt är det! De intelligenta systemen i människokroppen svarar alltid med rätt åtgärd, tolkad efter omständigheterna. Det är vi själva som har tappat bort kännedom om just hur en frisk kropp ska kännas och hur den ska underhållas för att fungera perfekt. Paradoxalt nog behandlas de flesta människor i återhämtningsfasen (**läkefasen**). I stressfasen av livet kör vi bara på, känner inget särskilt ont men äter och sover dåligt.

Så länge kroppen kan producera energi för att alla måsten ska kunna genomföras, kör man på och tror att man är oövervinnelig. När näringsbrister ger sig till känna, kollapsar kroppen på individuella sätt. Eftersom sjukvården är mästare på att medicinera symtom, uppmärksammas inte kroppens akuta situation. Att varningssignaler som obalanser i fett- och sockeromsättningen, högt blodtryck, andningssvårigheter, fetma, åderförkalkning och alla bakomliggande mag/tarmproblem utgör kroppens förtvivlade rop på hjälp, uppmärksammas inte alls eller ganska sällan. Akutvården lovordas av de flesta patienterna och det är inte konstigt – smärtstillande mediciner tvingar kroppen att släppa taget eller kirurgiska ingrepp löser tillfälligt allvarliga tillstånd. Man överlever ett tag till

Du slipper de flesta problemen – vänd 180 grader i tid!

www.cnmmassage.se, cnmmassage@gmail.com, +46704619036, Hans Kürzl