

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

Nyhetsbrev 6 – 18
Tankar om komplementärmedicin
2018-05-31

Audiatur et altera pars -

"Låt även den andra parten bli hörd"

Citat från SLKM's hemsida ”***Svensk Läkarförening för Komplementär medicin, SLKM arbetar nu med att se hur vi ska utvidga kontaktnätet med i första hand andra legitimerade som t.ex. sjuksköterskor, sjukgymnaster, psykologer, kiropraktorer, naprapater, tandläkare, dietister, apotekare. Bakgrunden är att många inom vården upplever en osäkerhet vad man får göra och inte göra när det gäller KAIM. (Komplementär-, alternativ- och integrativ medicin). Domar som kommit den senaste tiden har inte gjort saken bättre. Därför är det viktigt att frågorna förs upp på högre nivå och att politiker kontaktas på både riksdags- och EU-nivå från flera grupper. Antagligen behövs en lagändring när det gäller LYHS för att klarlägga rättsläget för vårdpersonal och vad svenska folket önskar. Detta är en demokratifråga. Ser man det ur ett EU-perspektiv ligger vi långt efter här i Sverige och några rättsfall här är i strid med gällande EU-lagstiftning. Det märkliga är att vi i Sverige är i det närmaste ensamma i Europa om hur lagar tolkas och begränsar legitimerade att använda sig av KAIM-metoder, med ofta motivationen att det inte är vetenskap och beprövad erfarenhet (läs i Sverige). Man accepterar inte för närvarande att det kan vara vetenskap och beprövad erfarenhet i en stor del av övriga Europa vilket får oproportionella konsekvenser och påföljder för legitimerade inom vården. Vi behöver lyfta upp detta mer till politiker och lagstiftare som kan ge nya direktiv till bl.a. Socialstyrelsen, HSAN och domstolar. Många i Riksdagen och även i landstingen är dock medvetna om problemen och arbetar med frågorna men tyvärr går arbetet långsamt” (slut citat).***

SFKM, Skandinaviska Förbundet Komplementär Medicin

Undertecknad arbetar som sekreterare i SFKM. Vi företräder drygt 1000 terapeuter som arbetar med varierande terapier på den komplementärmedicinska marknaden – info www.sfkm.org. Ett medlemskap är knytet till en bestämd utbildningsnivå relaterat till terapispecifika kriterier. Förbundets primära målsättning är en kvalitetssäkring av utbildare och terapeuter, en obligatorisk behandlingsskade- och ansvarsförsäkring för verksamma terapeuter samt en strävan att uppnå mesta möjliga medlemsnytta för anslutna företag och terapeuter. Förbundet är politiskt obundet och har som målsättning att eftersträva lägre momssatser för terapeuternas tjänster. Vidare ser vi helst ett samarbete med skolmedicinen, där välinformerade, förstående läkare tillåts att välja enklare och kostnadseffektiva metoder som startbehandling i de fall sådana kan tillämpas. Läkaren ska behålla ansvaret för patienten.

www.cnmmassage.se, cnmmassage@gmail.com, +46704619036, Hans Kürzl

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

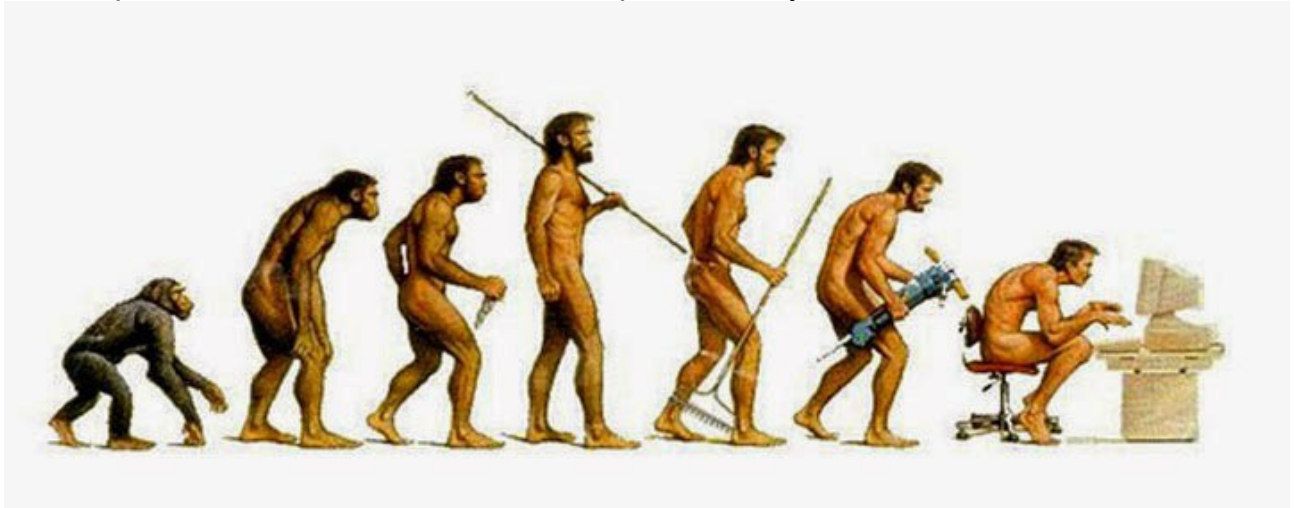
www.cnmmassage.se

I en värld av sjukdomar

Den medicinska verksamhet som lärs ut vid universitet och högskolor, har hittills inte lyckats bromsa utvecklingen av sjukdomar, men väl producerat mängder med kroniska tillstånd som inte kan åtgärdas. Multiorganisationen växer sig större och större, metoderna blir tekniskt mer och mer avancerade, men helhetsperspektivet "människa" tappas bort på vägen. Administrationen av sjukvårdskolossen äter upp mer och mer av de resurser som tilldelas, vilket resulterar i sämre logistik, långa väntetider och personalproblem. Karusellen gagnar definitivt inte patienten! Lex Maria anmälningar duggar tätt men resultaten renderar sällan åtgärder till förbättringar.

Våra terapeuter kan bidra till positiva förändringar

Vi strävar efter att uppnå en mera öppen och välfungerande helhetsmedicin där alla aktörer kan bidra med sina respektive färdigheter och kunskaper. Vi vill inte att det som kan beläggas med evidens, ska ätas upp av sjukvårdsapparaten och möjligtvis komma till acceptans hos dess företrädare. Vår marknad finns redan i allra högsta grad. Det vi saknar är regler hur våra terapeuter kan godtas av systemet. Vi vill bli bedömda efter våra egna fördelar, förtjänster och brister. Det intressanta är att våra klienter frivilligt betalar de kostnader för behandlingar som uppkommer, helt och hållet ur egen ficka. En försiktig gissning antalet behandlingar som sektorn genererar per år, kan röra sig om 2,5 till 3 miljoner. Det finns tyvärr ingen bra statistik att falla tillbaka på utan underlaget uppskattas på basis av antalet verksamma terapeuter i de fyra största förbunden.



Människans evolutionsbiologiska utveckling, vad gör vi för fel?

Vi nonchalerar vårt ursprung

Våra kroppar och styrsystem är inte skapade för att fungera i den miljö vi ordnat de senaste århundraden. Stressen beskylls i allmänhet för att ligga bakom många av de moderna sjukdomarna som bara växer till antal och svårighetsgrad. Stressen är däremot nödvändig för att vi ska fungera i vardagen, så där finns inget att klaga på. Avsaknaden av

www.cnmmassage.se, cnmmassage@gmail.com, +46704619036, Hans Kürzl

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

återhämtning i samma vardag framförs inte lika ofta som anledning till obalanser. Våra system är helt enkelt inte konstruerade att gå på högvarv jämt och ständigt! Stressen till sin natur förhindrar näringsupptag, tär på innehållet av kroppens depåer, så länge det finns något att hämta där. När lagren är tomma, återstår för kroppen att hoppas på att alla näringsämnen den behöver, finns med i den senaste måltiden. Näringsbrister leder till felfunktioner i våra system, med påföljd av oundviklig kollaps. Vi bränner vår livslinje från båda håll, synfältet blir smalare och smalare, utbrändheten väntar runt hörnet. Få människor förstår hur nära slutet man befinner sig i en sådan situation. Det finns defacto "PVD" - plöslig vuxendöd.

Vi förstår inte vår ämnesomsättning

Urmänniskan har blivit präglad på klimat, miljö och flora/fauna som fanns när evolutionen skapade homo sapiens.. Vår ämnesomsättning finns fortfarande på stenåldersnivå och fungerar bäst under tillförsel av födoämnen den lärt sig att hantera respektive tolerera. Närmast idealet tycks "Paleolitisk" kost befinna sig – inga mjölkprodukter, inget vetebaserat, ingen processad mat – enbart naturliga och färska råvaror, kött, fisk, ägg och grönsaker. Familjegrupperna följde mognadsprocessen i naturen och åt det som fanns tillgängligt för årstiden. Präglingen på de i närområdet förekommande födoämnen märks framför allt i individens förmåga att tolerera och sönderdela maten, i förutbestämda molekyler som ska absorberas genom tarmväggen. Därvid kan anes mängden saltsyra, enzymer och enzymkvalitet som särskilda kännetecken. Modern livsmedelsteknologi förvanskar födoämnen (denaturerar) så pass fullständigt att vissa ämnen inte kan kännas igen och därför blir rentav förödande för många magars hälsotillstånd. **Källsortera!**

Beröringens betydelse för hälsan

Det som troligtvis har gjort oss till mänskliga varelser är beröring och omtanke om varandra. Vi har brytt oss om skadade familjemedlemmar och med beröring lugnat ned starka känslor. All beröring som våra komplementärmedicinska behandlingar kan ge, stimulerar utsöndring av oxytocin, lagrad i hypofysens baklob för omedelbar frisättning. Detta hormon kallas även för lugnochro-hormonet. Beröring i vårt moderna samhälle tillhör tyvärr det mest försummade områden man kan tänka sig. Individer tycks bli mer och mer isolerade från varandra, en utveckling som leder till stor ensamhet som flockdjuret människa inte mår bra utav. En känd reaktion kan vara att känna sig övergiven eller utstött av flocken, en situation som under utvecklingsstadiet av mänskliga relationer har lett till för tidig död. Vem vet om man inte kan förklara en övervägande del av depression och ångest (psykosomatiska tillstånd) som många människor upplever i dagens samhälle med detta faktum?

Förebygg, lindra och bota?

Alla anledningar till dina obalanser ligger i ditt förflytna! Det är t.o.m möjligt att du hälsomässigt belastas av din mammas livsstilsberoende tillkortakommanden. Den goda

www.cnmmassage.se, cnmmassage@gmail.com, +46704619036, Hans Kürzl

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

nyheten är att du har en klar chans att förebygga eventuell ohälsa genom att förändra dina livsstilsparametrar och hjälpa din kropp att bibehålla en god hälsa. Det kräver lyhördhet till vad din kropp vill förmedla till dig med hjälp av smärtsignaler och andra obehag. Endast på så vis kan du förhindra ohälsa. Källsortera din kost och tillför näringsämnen med dokumenterad hälsofrämjande egenskaper. Undvik självklart civilisationens livsmedelstekniska föda! Har du trots allt fått problem, ta kontakt med en kunnig terapeut för hjälp att lindra problemen. Så länge ohälsan inte fått fotfäste inne i cellerna, är det helt klart möjligt att avhjälpa obehagen.

Bota dina krämpor kan du däremot enbart själv

Genom en kraftig kursändring i livet, vars destruktiva beteenden skapat din ohälsa. Terapeuten kan enbart lindra, du själv kan bota dina problem. Sätt dig ner vid köksbordet och rita en lång linje, dela in i 5-årsintervaller. Har du mamma i livet, hör med henne vad hon kommer ihåg om din tidiga barndom. Skriv på ovansidan vad som hänt dig i livet och på nedre sidan strecket alla åtgärder man vidtagit för att lösa problemen. Dina reaktioner på vaccinationer och påföljande antibiotikabehandlingar, dina mag/tarmproblem och vidtagna åtgärder. Du kanske har legat på sjukhus, alldeles övergiven och allena – på den tiden fick föräldrar inte vara med sina barn på sjukhuset. Puberteten är ett särdeles viktigt del av din utveckling, men likaså allt som hänt dig senare i livet. När du sedan är färdig med tidslinjen, beskåda verket och du börjar förstå ohälsoutvecklingen i ditt liv. Du kommer att upptäcka sammanträffanden du inte kunde drömma om. Tidslinjen är ett verktyg att själv förstå sitt liv, hur olika händelser påverkar livet och kanske hur många mediciner du har ätit i onödan utan att få ordning på din ohälsa. När man har ätit en medicin i flera år utan att bli hjälpt, behöver man ompröva behandlingen och ifrågasätta densamma vid nästa läkarbesök.

**Mera av allt löser inte problemen – vänd ditt liv 180 grader och bli frisk!
Din inre motivation visar vägen!**