

**CNM massage**

Vi vet att det finns andra  
massagemetoder ....  
men förstår inte varför!

[www.cnmmassage.se](http://www.cnmmassage.se)

# Kroppen –

fantastisk eller pinsam?

***Docendo discimus*** (Lucius Annaeus Seneca d.y.)  
**"Vi lär genom att undervisa"**

Efter många års arbete med människor i svåra livssituationer och efter kilometervis med avverkad litteratur i olika ämnen, har jag hamnat i en djup, personlig kris som handlar om vetenskapens trovärdighet. Det beror inte på de fakta man känner till idag om hur kroppen ser ut eller fungerar – nej, det är hur man tillämpar dessa kunskaper i det dagliga livet.

Docent Ralf Sundberg som har skrivit boken **"Forskningsfusket"**, har som läkare upplevt samma frustration – hur kan man företräda åsikter som strider mot allt sunt förnuft? Han beskriver sina erfarenheter efter personliga kontakter med både Livsmedelsverket och Läkemedelsverket. Hans slutsats är att **"Vi måste vänja oss vid att betrakta alla forskningsrapporter som aldrig sinande kommersiella budskap!"** Det finns alltid någon uppdragsgivare som svarar för betalningen av forskningsuppdraget och som förväntar sig ett visst utfall. Det finns alltid de som dra ekonomisk nytta av ett resultat och det finns alltid folk som parasiterar på den presenterade sanningen.

På det kompletärmedicinska området som min verksamhet sorterar under, gäller parollen **"inte accepterad av etablissemangen, i bästa fall tolererad!"** Det rimmar väldigt illa med de kanske två till tre miljoner behandlingar som sektorn presenterar varje år. Behandlingar som till största delen måste betalas av kunden ur egen ficka. Många av kunderna ser ett besök hos annan vårdgivare än statens d:o som ett sista försök att åter hitta en bättre livskvalité. Beskedet som man som regel får av sin läkare, efter åtskilliga undersökningar och provtagningar – **det är inget större fel på dig!** Man skulle kunna tro att de flesta som uppsöker vården gång efter annan, (vart ska man annars ta vägen?), betraktas som simulanter eller hypokondriker.

Ännu värre känns det faktum att läkemedel missbrukas så till den milda grad att harmlösa tillstånd förvärras med varje ny utskriven medicin. Det är tydligen vanligt bland läkarna att skriva ut ett nytt piller, i stället för att ompröva gammal medicinering och gå till grund och botten med människans problem. Men vad ska man åstadkomma under 15 minuters kontakt med patienten? Ett tips till dig som befinner sig i vårdkarusellen – till nästa besök **skriv ned på en papperslapp allt du kan komma på som läkaren ska göra för dig.** I ett läge när man inte mår bra, är det inte lätt att komma ihåg alla detaljer!

## Den fantastiska kroppen

Organismen människa är en fantastisk skapelse! Funktionsmässigt är den ett resultat av många miljoner års oavbruten utveckling och anpassning till varierande förhållanden. Den har utvecklat ett oerhört väl fungerande styrsystem som till exempel kontrollerar alla automatiska processer som reglering av värmesystemet, hjärtslag och andning, etc. Det sköter kontrollen av virus och bakterier, sömn och vakenhet och inte minst ett självläkande system vid skador. Det är själva skadan som inleder läkeprocesserna med hjälp av inflammation, värmeökning, svullnad och aktivering av nödvändiga reparationsmaterial.

Nervsystemen, immunförsvaret och hormonsystemet är en fysiologisk enhet som upprätthåller en väl fungerande balans. Hypotalamus är området i den centrala hjärnan som sköter den uppgiften med hjälp av styrhormoner som antingen stimulerar andra körtlar till hormonproduktion eller dämpar desamma, när så behövs. Så länge verksamheten i styrsystemen inte är störd, fungerar kroppen utan anmärkning – vi är friska. Det är det friska vi behöver stötta i våra kroppar! Det friska som vi tar för givet, är inget självskrivet tillstånd, utan måste förtjänas varje dag, med hjälp av medvetna val, för att behålla en god hälsa.

## Embryonal utveckling



Illustration 1: Embro 6 v

Den embryonala utvecklingen är en oerhört fascinerande händelse. Efter 7-8 veckors graviditet är alla inre organ helt färdiga. Hjärtat tickar, men har ingen funktion ännu, eftersom embryot fortfarande är kopplat till moderkakan. Störningar under den tidiga utvecklingen har självklart en enorm inverkan på den rätta byggnationen av kroppens alla delar. När hjärtklaffarna ska bildas, utgör störningar att inga eller defekta hjärtklaffar utvecklas och i allvarliga fall av defekter stöts embryot bort av kroppen. I normalfall, eftersom det

inte är livsdugligt. Många spontana aborter har konstaterats, men ibland kan det hända att styrsystemen inte uppmärksammar problemen och barnet föds ändå. Nu är det tyvärr inte bara hjärtklaffar som drabbas! Vår moderna livsstil är anledning till utveckling av många felfunktioner som till exempel olika cancer, njurproblem, matsmältningsproblem etc. som sedan måste åtgärdas operativt i späda ålder.

Lika viktig är mammans näringsstatus! Brister omöjliggör utveckling av många färdigheter en kropp måste kunna mobilisera i det verkliga livet. Ibland är mamman inte ens medveten om, när hon har blivit med barn. Det förhåller sig nämligen på det sättet att inte ens den fantastiska kroppen kan bygga ett stenhus med tegel som råvara. Även om ritningen (RNA) överförs korrekt till fabriken, kan vissa proteiner inte framställas på grund av brist på material. Följden blir försvagningar eller inget bygge alls.

## De tre groddbladen

När allt fungerar normalt, övergår cellerna från en oavbruten delning till att differentieras. Med differentiering menas en utveckling mot olika egenskaper som förutsättning för nödvändiga vävnaders framtida funktion. Embryot som sitter fast

förankrat i moderkakan, får all sin försörjning därifrån. Tyvärr är placentabarriären inte fullt så tät som man tidigare trodde (**tänk på neurosedynbarnen på 60-talet**). Detta medförde katastrofala följder för många barn! För att återgå till groddbladen, så utformas dessa till tre olika typer av stamceller som sedan utvecklas individuellt.

- **Det innersta skiktet – endoderm**
- **Det mellersta skiktet – mesoderm**
- **Det yttre skiktet – ectoderm**

**Ur endodermet** utvecklas all körtelvävnad, som t ex matsmältningskörtlar såsom levern och bukspottkörteln. Histologiska prov visar generellt på **celltillväxt** (tumörbildning)

**Ur mesodermet** utvecklas allt bindväv som tex benstommen, muskulaturen, urin-vägarna, könsorganen, blodet och blodkretsloppet samt benmärgen. Histologiska prov visar generellt **cellnekros** (cellundergång)

**Ur ektodermet** utvecklas huden, det centrala och perifera nervsystemet, ögats näthinna och vissa andra strukturer. Histologiska prov visar generellt **sårbildning**.

### **Förståelse för kroppens reaktioner**

Teoretiskt sett kan man således sluta sig till vilken vävnad som reagerat på en påfrestning och därmed också ana anledningen till felfunktionen. Vi måste förstå att den gamla hjärnan (lillhjärnan, förlängda märgen och ryggmärgen) är färdigbildade och funktionsdugliga efter 12 veckors graviditet och därmed redo att svara med upplagring av tankemönster, på grund av en traumatisk upplevelse. Jag ger följande exempel:

#### **Cirkelsågssyndromet**

***Pojke, 3½ månader gammal, slutar växa och hör inget. Mamman har deltagit i arbetet att såga ved under 2 veckors tid. Man konstaterade att det inföll under 6:e graviditetsmånaden. Traumat skapades att barnet inte ville höra ljuden och inte kunde springa ifrån den upplevda faran. När pojken hörde liknande ljud i det verkliga livet, aktiverades dessa trauman. Han slutade växa (kan inte springa ifrån faran) och stängde ned sin hörsel (vill inte höra ljuden). Den logiska åtgärden var att avskärma pojken från upplevda ljud. Han fick en tättslutande hörselkåpa som inte fick tas bort under tre månaders tid. Under denna period växte pojken 20 cm och när man tog av honom hörselskyddet, hörde han helt normalt.***

Här kan man tydligt se, på vilket sätt kroppens tolkning av olika händelser kan sätta graverande tankemönster med oväntade reaktioner. Man antar att tankemönster kan genereras upp till tjugofemårsåldern och inlagringen upphör, när hela nervsystemet är myeliniserat. Vill man kunna förstå kroppens undermedvetna reaktioner, behöver man acceptera sambanden mellan psyke, hjärna och fysiska kompensationer. Detta sätt att hjälpa människor genererar inga patenterbara mediciner och är av den anledningen inte intressant för den evidensbaserade vården. Man vill inte förstå att man målar in sig i ett hörn, med forskning som handlar om substanser som blockerar

vissa av kroppens viktiga och hälsobevärande faktorer – blockerare och bromsmediciner. Individens livskvalité tycks vara av underordnad betydelse.

### **Den pinsamma kroppen**

En framstående professor i medicin höll ett föredrag om den pinsamma kroppen. Han hade svårt att ta till sig att det inte fanns mekanismer som garanterade att vi blev 100 år gamla eller mera. Våra celler är principiellt inställda på att kanske bli 120 – 130 år gamla (beror på cellernas delningsförmåga). Forskning hade kommit fram till detta! Hade jag lyssnat på föredraget nu hade jag troligtvis ställt ett antal följdfrågor om varför kropparna lägger av tidigare!

En frisk kropp är inställd på att leva med de i ekosystemet förekommande kemiska ämnen och de patogena organismer som kan skada den. Förflyttar man en sådan kropp till andra ekosystem, är den inte rustad att bemöta nya utmaningar och blir sjuk. Det låter logiskt men är ibland svårt att förstå, tänk på professors logik ovan! Han ser möjligheten att vaccinera en sådan kropp mot allehanda sjukdomar. Men om det handlar om tropiska områden, ställer sig frågan – hur många tropiska sjukdomar kan den utsättas för? Den falska säkerheten leder till oförsiktigheter och problem man inte ens tänkt på.

### **Sköt din tarm! En grundläggande kunskap!**

Intensiv forskning pågår numera om tarmens bakterieflora. Hur den påverkar vår fysiska hälsa, men även det psykiska välbefinnandet. Det man på den naturmedicinska sidan har vetat länge, börjar äntligen hitta utrymme i modern forskning. Förklaringsmodellen kan se ut såhär:

- ✓ **Tillför endast de födoämnen din kropp är skapt för att hantera (blodgruppsrelaterad kost)**
- ✓ **Fundera omedelbart på anledningen att din matsmältning inte fungerar som den ska – kan du gå på toa varje dag?**
- ✓ **Kommer du inte tillrätta med problemen, sök en kunnig terapeut. Söker du kontakt med sjukvården, inleds din karriär som sjukvårdskonsument**
- ✓ **Tänk på att det är alltid lättast att åtgärda obalanser innan dessa manifesteras på annat sätt i kroppen – inte ens för naturmedicinare finns det snabbfix!**

Symtombehandling a la skolmedicin leder oftast till stora och svårhanterade obalanser – din kropp är inte pinsam, den reagerar på gifttillförsel som den ska. Pondera att du äter protonhämmare (t ex Omeprazol) som hämmar bildningen av saltsyra i magen. Behandlingen över tid leder till näringsbrister (dåligt näringsupptag) och en störd bakterieflora i tjocktarmen. Proteinfragment i tjocktarmen initierar tarmbakterier vi inte ska ha – dessa producerar "neurotoxiner" i sina jäsningsprocesser. Lokal påverkan sker på livmoder, äggstockar och prostata. När leverkapaciteten att hantera virus- och bakterierester slår i taket, hamnar toxinerna i blodet som förs ut till hela kroppen. Släpper du en fjärt så luktar den "skit" och det kan till nöds tolereras. I kombination med tex rökning, kan dina lungblåsor förstöras och leda till KOL. Ännu värre är när toxinerna påverkar ditt nervsystem. Frågan är om din kropp är pinsam eller om professionen inte har fattat sammanhangen? Men man kan ju alltid behandla symtomen!

