

Nyhetsbrev 2, 17

Sköldkörtel, bijnjurar, trötthetssyndrom

E fructu arbor cognoscitur -

"Trädet kan kännas igen på sina frukter"

Trädets frukter kan ligga till grund för en säker bestämning av art och växtmiljö. Att med säkerhet slå fast trötthetssyndromets orsaker ter sig ovillkorligen mycket osäkrare! Närmast omöjligt, då många olika förutsättningar och förvärvade skador kan äventyra en adekvat diagnos. Som tidigare berskrivet, består en diagnos av tre viktiga delar – din sjukdomshistoria, kliniska fynd och en prognos att ta sig ur problematiken. För att skingra lite av mystiken kring ett kroniskt trötthetssyndrom, ska vi gå igenom några viktiga kriterier för att förstå obalansen:

Naturliga reaktioner

Alla kroppens vävnader och organ har en cellulär bakgrund i de så kallade ”**groddbladen**”. Ur en enda cell utvecklas efter en tids regelbunden delning, tre celltyper som ligger till grund för alla våra vävnadsslag. Ur det innersta groddbladet utvecklas körtelvävnad som reagerar alltid med **celltillväxt** (tumörbildning eller godartad tillväxt). Från det mellersta groddbladet härstammar all bindväv – skelett, brosk, muskler och bindväv. Bindvävnad reagerar alltid med **cellnekros** (cellundergång). Det innersta skiktet ligger till grund för utveckling av hud och nervvävnad som reagerar med **sårbildning**.

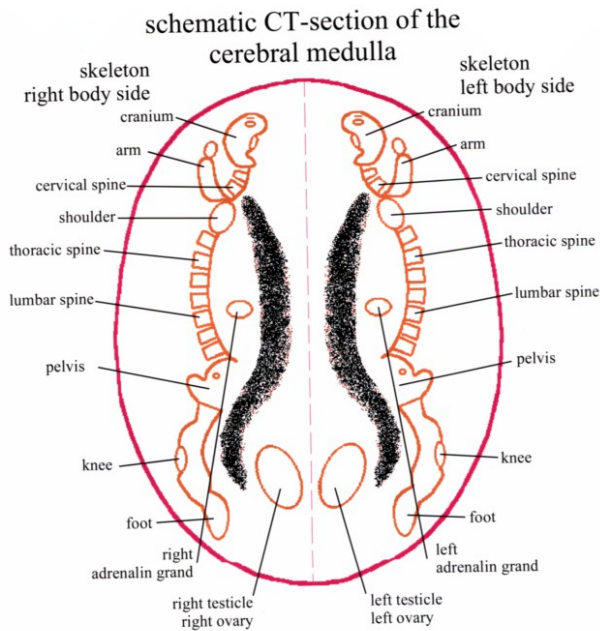
Höger/vänsterhänthet

Omfattande forskning har resulterat i konstaterandet att hjärnan består av två halvor med olika prioriteringar. Hos en högerhänt person hanterar högra hjärnhalvan det mesta av den sociala delen av individens upplevelser, t ex familjen från föräldrar, över partner till barn och barnbarn. Den vänstra hjärnhalvan hanterar den praktiska delen av individens upplevelser från arbetsrelaterade problem till matematik och logiska uppgifter. Nästan alla nervbanor korsar i pyramiden (nacken) och påverkar således den motsatta kroppshalvan. Några nervtrådar undantagna, t ex njurarna har en direktkoppling till hjärnhalvan på samma sida. Och det viktigaste, hela hjärnan måste betraktas som en tredimensionell reflexyta för alla kroppens vävnader och organ. En påverkansfaktor kan vara individens hormonspegel, störd av någon dysfunktion eller förgiftning.

Samband mellan psyke, hjärna och fysiologiska förändringar i kroppen

Dr Med Geerd Ryke Hamer, en tysk cancerläkare, har i sin bok ” **Den nya medicinen**” beskrivit troliga samband mellan just traumatiska upplevelser och deras påverkan på vissa vävnader som är förutsägbara. Till sin hjälp tog han bland annat CT-scanning av hjärnan som evidens för sina forskningsresultat. Det intressanta är att resultaten överensstämmer fullständigt, om individens disposition för en viss reaktion är given. Dessa reaktioner förvärvas upp till 20-årsålder och är ett resultat av ett medvetet val från styrsystemet. Om och när det inträffade av styrsystemet bedöms vara till framtida hjälp för överlevnad, memoreras det

inträffade och läggs upp som ett tankemönster. Dessa tankemönster styr individens framtida upplevelser på ett mycket påtagligt sätt.

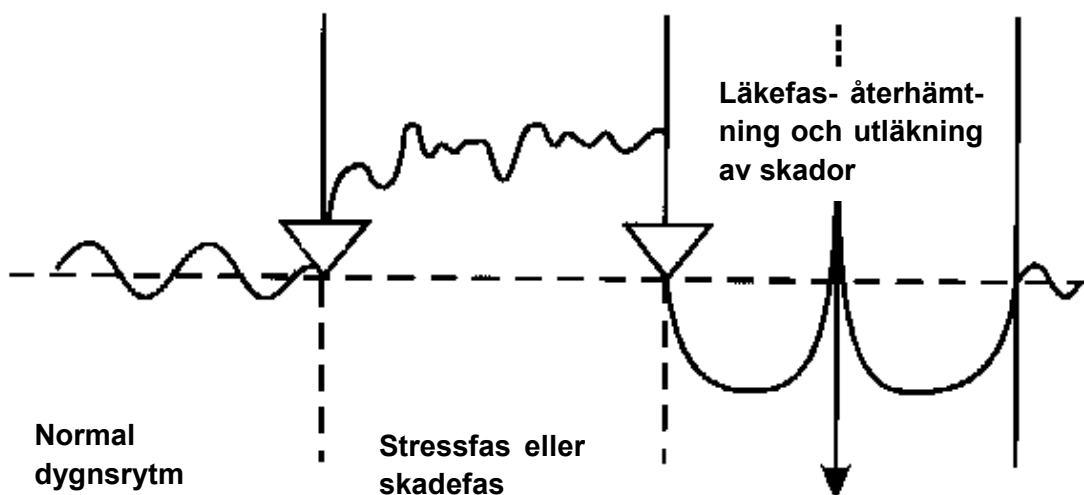


För enkelhetens skull låt oss titta på skelettet och det man allmänt kallar för Homonunculus – kroppsdelarnas placering i hjärnan. För att läsa bilden rätt, tittar man underifrån och då avbildas vänster kroppssida på höger sidan i bilden.

Om vi antar att en chockartad upplevelse berör brosket i höger knä, aktiveras hjärnreläet som då avger ständiga impulser till området. Det intressanta i sammanhanget är det faktum att skadan i knäbrosket blir proportionell till hur ofta traumat upplevs. Med andra ord, brosket urholkas (cellnekros) som förr eller senare leder tyll en funktionskollaps. Den medicinska åtgärden (operation) leder till en tillfällig förbättring, men den grundläggande problematiken återstår och kan leda till förvärrade skador.

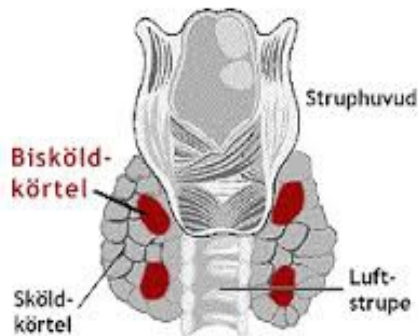
Primitiva undermedvetna reaktioner

En genomgång av flera än trettio tusen journaler och omfattande intervjuer har lett till slutsatsen att organismen människa styrs av primitiva och omedvetna reaktioner för överlevnad. För att kunna förstå detta behöver vi diskutera "stress-" och "läkefas". Han menar att alla sjukdomar börjar med en stressfas.



Diagrammet visar händelseförloppet i de olika faserna. Från normal dygnsrytm till en plötsligt inträdande chockfas. Fasens intensitet och längd är avgörande för skadornas omfattning. Till fenomenet hör att individen inte känner av nämnvärt med obehag, förutom dålig aptit, störd

sömn och lättare obehag som kalla händer och fötter. När stressfasen plötsligt upphör, faran är undkommen, inträffar läkefasen med allehanda sjukdomssymtom. Rött, varmt, svullet, smärta och obehag, stor utsöndring och stor aptit. Läkefasens längd är direkt proportionerlig till stressfasens förlopp. Relaterat till sköldkörtel (bisköldkörtel) kan följande förlopp skisseras:



Sköldkörtel

Organsimens känsla kan beskrivas på följande sätt: **”att inte kunna gripa ett byte, därför att man är för långsam, ” jag måste bli snabb att jag får ...” eller ”jag måste hinna”.**

I **krisfasen:** kompakt thyreoideahyperplasi (stark vävnadstillväxt) med hypertyreos (ökad sköldkörtelfunktion), Basedow (giftstruma) och struma.

I **läkefasen:** bestående tumörer som inkapslas, vid närvaro av svamp- eller mykobakterier, ostig nekros och fistelbildning utåt.

Hur fungerar systemet?

Hela ämnesomsättningen sköts av signalämnen och hormoner från hypotalamus – hypofysaxeln. Hypotalamus fungerar som termostat i homeostasen (jämvikten) och utsöndrar styrhormoner till underordnade körtlar som hypofysen. Dessa ämnen kallas utlösarhormoner som TRH, thyreoidea releasing hormone. Stimulansen får hypofysen att reagera med utsöndring av ett direkt stimulerande hormon, TSH, med uppgift att få thyreoidea att producera T4 – thyroxin. Thyroxin utsöndras till blodet och transporteras med hjälp av blodproteiner till alla celler som behöver producera energi. T4 är fettlösligt och kan tränga in i cellen, till sin receptor på DNA- spiralen. Vid receptorkontakt omvandlas T4 till T3, det aktiva ämnet och energi kan framställas i erforderliga mängder. T3-värden låter sig inte mätas i blodet eftersom det nästan enbart finns inne i cellerna.

Långvarig stress kan skapa höga halter av TSH och T4 i blodet, utan att för den skull kunna förklara energibristen. Höga TSH värden kan möjligen bekräfta att systemet fungerar, men inte förklara varför energiproduktionen inte ökar. Problemen kan möjligtvis förklaras i höga halter av ett stresshormon som aktiverar organen i kroppen, kallad kortisol – tillverkas i binjurebarken. Paradoxalt nog hindrar kortisolet omvandlingen av T4 till T3 i cellerna.

Konsekvenser av belastningen

Styrsystemets uppgift är att upptäcka energibrist, att åtgärda energibrist och att simulera uppkomsten av energibrist. Dessa kriterier ligger till grund för systemets försök att först hyperaccelerera (hyperthyreoism, se Hamers känsla att vara för långsam) i hopp om att åtgärda problemen. Alla människor reagerar inte på det sättet, utan den mentala styrningen tycks vara avgörande för att utveckla överproduktion av substanser. Därefter slår bromsen till för att förhindra värre skador – läs kortisol – och individen upplever varierande tillstånd av obehag. När näringsbrister gör sig gällande, kollapsar systemet. En vanligen förekommande

medicinering med t ex Levaxin kan inte lösa bakomliggande problem som har lett till utvecklingen av belastningsskador på körteln. Doshöjning ger mera sällan önskad effekt på trötthetsupplevelsen (energibrust).

Kan man göra någonting själv?

Undermedvetna reaktioner kan inte påverkas med viljan eller intellektet! Vem vill medvetet skapa enerverande trötthet i sitt liv? Den indirekta vägen till en positiv påverkan går via **andningsträning** (magandning med hjälp av diafragman) och **avslappningsövningar** av varierande slag. Och nämnda övningar måste tränas regelbundet, lika regelbundet och enträgen man har varit under alla de år man skapat problemen. En övertro att olika piller ska lösa obalanserna, är föga adekvat! Tvärtom kan en överdriven medicinering skapa nya problem för kroppens styrsystem längre fram, oftast med förvärrade eller nya symtom.

TFT och akupressur

Som individ har du ett fritt val att välja din väg till bättre hälsa – att aktivt göra viktiga förändringar i ditt liv som skapat problemen eller att passivt överlämna kropp och själ till medicinens företrädare. Aktiva val kräver utvärdering av möjliga behandlingsmetoder och uppdatering av kunskaper om olika obalanser. Det är inte svårt att inhämta kunskaper idag, det finns tillgång till enorma mängder av information. Med inhämtad kunskap som bas kan du ställa krav på behandlande läkaren – inte för att vara tyken, utan för att få rätt behandling. Inte bara doshöjning av använda mediciner.

Vår grundläggande behandlingsmetod är CNM-massage. Teoretiskt är det möjligt att förändra en negativ hälsospiral till en bättre livskvalité. I praktiken oftast svårt att genomföra antalet nödvändiga behandlingar, för att ekonomiska aspekter sätter stopp för önskvärd behandlingsupplägg. Därför är det viktigt att klienten medverkar aktivt i sin återhämtning, med andningsträning och avslappningsövningar. Tidsaspekten kan kortas ned med hjälp av tankefältsträning som kan hjälpa till att bryta de tankemönster som genereras. Dit räknas till exempel mönster som att inte duga (prestationsnojan), att inte kunna påverka eller känslor av vanmakt. Regelbunden egenvård med hjälp av akupressursekvenser kan mycket väl bidra med snabbare återhämtning.

Några ord om kosttillskott

Eller andra naturpreparat. Informationens påverkan från tidskrifter, radio och TV eller andra media är häpnadsväckande påtaglig och leder ofta till inköp av preparat till höga kostnader. Får man inte önskat resultat, byter man till annan produkt som utlovar snabba förbättringar. Vi ser det så att de flesta preparat som påstår att de ska hjälpa till med förbättring av vissa tillstånd, inte behöver vara bluff, de fungerar bara inte i din kropp! Varje människas hälsosituation är ett unikt tillstånd – det finns ingen medelväg att behandla! Preparatet kanske hjälper en annan individ på det påstådda sättet som självklart utnyttjas i marknadsföringen.

Du har själv skapat dina sjukdomssymtom i ditt liv – du kan självklart också vända på utvecklingen och få en bättre livskvalité. Valet är alltid ditt eget!