

CNM massage

Vi vet att det finns andra
massagemetoder
men förstår inte varför!

www.cnmmassage.se

Översiktligt prospekt för kurser i CNM-massage och angivna kortkurser

Allmänt

Våra nätubildningar är ett resultat av många års praktiskt arbete med klienter av varierande hälsotillstånd. Det finns ingen heltäckande terapi, eftersom alla klienter är individer som svarar med personliga reaktioner på olika belastningar. Se CNM-massagen som en grundläggande utbildning i ditt hälsoarbete och kortkurserna som förstärkningar i situationer, där du inte når fram med en relevant påverkan.

CNM-massage

Cirkulationssystemen är principiellt förlagda i kroppsstrukturernas mellanrum, likaså dragningen av nervsystemen. En stasad cirkulation leder till sämre återflöde av blod och lymfa som i sin tur påverkar syresättningen, transport av näringsämnen och avgiftning. Hemligheten med massagemetoden är att veta, hur man stimulerar till ett bättre flöde och därmed till effektivare återhämtning.

Fyra steg till diplomerad CNM-massör

Utbildningen omfattar anatomi och fysiologi, allmän nervlära, mental träning samt intressanta detaljer om komplementärmedicinska behandlingsformer. Du har tre månaders instuderingsstid för varje steg som tentas av var för sig, innan du får tillträde till nästa avsnitt. Två fysiska sammandragningar per år (höst, vår) ger möjlighet till praktiska övningar i massagetekniken och finslipning av övriga detaljer.

Akupressur

Omfattar två kompendier. En grundläggande information i TCM – Traditional Chinese Medicine och en detaljerad genomgång av akupressurens möjligheter. Den taoistiska hälsofilosofin står i bjärt kontrast till den skolmedicinska symtombehandlingen av allehanda civilisationssjukdomar som tenderar att bli fler och fler obotliga och kroniska tillstånd. Ligger till grund för flera energiterapier.

Akupressur kan inte skada!

Kompendiet är en "receptbok" för olika behandlingsalternativ som allmänna sekvenser, smärtlindring och lindring av obehag. Behandlingseffekten är många gånger helt förbluffande i sin verkan. Sekvenser utdelade som hemläxa för klienten, kan förändra klientens livsvillkor på ett häpnadsväckande sätt och vara ett stöd i förändringsarbetet.

Du har tre månader på dig att med hjälp av instuderingsfrågor tillgodogöra dig innehållet i kompendierna. Ingen träff är planerad, men finns det tillräckligt många "elever", ordnar vi gärna en workshop på lämplig ort.

1 CNM massage Trollhättan, Hans Kürzl, Storgatan 26, 462 30 Trollhättan
www.cnmmassage.se, cnmmassage@gmail.com 0704-619036

Reflexologi/Fotzonterapi

Klassas som en energiterapi med rötter i TCM – Traditional Chinese Medicine. Därför studerar du TCM i första kompendiet och fotzonterapi i det andra. Reflexzoner finns på hela kroppen, öron, ansiktet, händer, fötter, etc. Att förstå österländsk energilära är därför en förutsättning för dina studier.

Fotzonterapi stimulerar flödet

Du kan efter mycken träning komma fram till att känna in obalanser i olika organ eller kroppsområden. Genom att bearbeta dessa zoner, ger du indirekt stimulans till flödet till och från det behandlade området – därför kan starka reaktioner av utrensningsskäraktar inträffa, ett fenomen man måste kommunicera ut till sin klient i förebyggande syfte.

Du har tre månader på dig att med hjälp av instuderingsfrågor, tillgodogöra dig innehållet i kompendierna. Ingen träff är planerad, men finns det tillräckligt många "elever", ordnar vi gärna en workshop på lämplig ort.

TFT – tankefältsträning

Tankefält, eller tankemönster, är förvärvade minnesmönster som systemet uppfattade som viktiga för överlevnad. Varje gång liknande händelser inträffar, kör CD-skivan igång igen. Upplevelserna kommer oftare och blir starkare för varje gång en reaktion inträffar. Dessa tankemönster kan vara att inte duga, att inte kunna påverka, att inte kunna springa ifrån, att inte kunna eller vilja bita ifrån, etc. Vissa mönster kan redan läggas upp i moderlivet, andra under uppväxtåren, fram till tjugoförårsåldern, där myeliniseringen av nervsystemen anses avslutad.

Andning är nyckeln till det undermedvetna

TFT kan tillämpas i klientens vardag, när denne befinner sig i känslan. Diafragmaandning är nyckeln till hantering av känslomässiga, emotionella belastningar som inte kan påverkas av individens intellekt. Vem sätter medvetet problem i sin kropp som genererar allehanda obehag. Klientens ska på sikt kunna hantera sina trauman i sin vardag.

Allmän information

När du har laddat ner detta prospekt, kan du på hemsidan under kurser skriva ut detaljerade uppgifter om kortkurser. Vi får en indikation om att du är intresserad av någon utbildning, men behöver ett förtydligande av just dina intressen. Skicka därför ett kort meddelande till cnmmassage@gmail.com så skickar vi mer information.

Välkommen till våra nätstudier!
Hans Kürzl